

POPIS - lyžiarske trasy

L1

Z Podsuchej stúpame po ceste, ktorá vedie na Smrekovicu. Z väčšej časti ju absolvujeme peši, prípadne niektoré úseky na lyžiach podľa stavu snehu na ceste. Po 7 km sa dostaneme na miesto, kde sa cesta za mostom rozdelí na dva smery. My sa vydáme doľava k Horskému hotelu Smrekovica (nie je v prevádzke). Pokračujeme k Horskému hotelu Granit, kde sa môžeme občerstviť. Potom pokračujeme lesom a prechádzame na otvorené priestranstvá na hrebeni Smrekovice. Tam sa nám naskytnú nádherné výhľady na Liptov. Vchádzame do lesa a prechádzame Národnou prírodnou rezerváciou Jánošíkova kolkáreň. Na niektorých miestach si treba dať pozor na krátke strmé klesajúce úseky, trasa nás dovedie do Šiprúnskeho sedla. Miernym klesaním prechádzame lesnou cestou do druhého Šiprúnskeho sedla, kde sa nám terén znova otvorí. Na konci lúky schádzame nebezpečným strmo klesajúcim úsekom (tzv. Generál šús) do Sedla pod Vtáčnikom. Pokračujeme klesajúcou cestou cez Suché Hrabovo na Vlkolínske lúky. Pozor si treba dať na niektoré úseky, sú strmé a tiahle, kde sa dá nabráť až nebezpečná rýchlosť. Z Vlkolínskych lúk vystúpame mierne do kopca do lyžiarskeho strediska ku Májekovej chate, kde trasa končí. Na záverečný zostup do Hrabova využijeme kabínkovú lanovku, ktorá je pre účastníkov zrazu zabezpečená bezplatne - treba mať zo sebou zrazovú visačku.

L2

Trasu začíname v Hrabove pri údolnej stanici kabínkovej lanovky vedúcej do lyžiarskeho strediska Malinô Brdo. Z Hrabova nás vedie stará lesná cesta, ktorá v úvode križuje hlavnú zjazdovku z Malina Brda. Vchádzame do lesa, kde stálym stúpaním prechádzame popod lanovku, neskôr popri potôčiku na Vlkolínske lúky. Z Vlkolínskych lúk pokračujeme dolinkou Suché Hrabovo po stále stúpajúcej ceste na Sedlo pod Vtáčnikom. Trasa nás vedie lúkami späť do lesa kde strmším úsekom vychádzame na lúku pod Šiprúnskym sedlom. Prechádzame obidva Šiprúnske sedlá a odbočujeme na Chabzdovú, z ktorej krátkym strmým úsekom zlyžujeme na zväžnicu. Stálym klesaním prideme na cyklotrasu vedúcu do Ružomberka. Čaká nás záverečné stúpanie okolo Pliešky a lyžujeme po zväžnici popri kríži, kde pretíname červeno značený turistický chodník smerujúci do Čutkovskej doliny.

Posledný úsek je dolinou až ku Kolibe u dobrého pastiera, kde trasa končí.

L3

Začínáme ako L2 z parkoviska pri údolnej stanici kabínkovej lanovky. Pokračujeme na Vlkolínske lúky, kde potom stúpame popri ceste až do lyžiarskeho strediska k Májekovej chate. Tu máme krátky oddych a pokračujeme nazad, ale po inej trase popod les na Vlkolínske lúky. Zostup do Vlkolínce lúkou popri ceste je strmo klesajúci, treba dávať

pozor, prípadne ísť pešky. Vo Vlkolínci si môžete pozrieť rôzne objekty, prípadne občerstviť v bufete za galériou pri miestnom kostole. Trasa pokračuje popri kostole záverečným krátkym stúpaním a neskôr už len stále klesá popri prírodnej pamiatke Krková skala až k záhradkárskej kolónii. Zo sídliska Baničné prídeme späť do centra mesta.

L4 - skialp

Túra je určená fyzicky zdatným účastníkom, treba mať plnohodnotné skialpinistické vybavenie.

Začíname ju v Hrabove pri stanici kabínkovej lanovky, odtiaľ po ceste a zväžnici stúpame smerom na Čutkovskú dolinu. Trasa z Hrabova najskôr mierne stúpa, neskôr strmo klesne dolu do Čutkovskej doliny. Pokračujeme dolinou kde odbočíme na cyklotrasu vedúcu do Ľubochne. Stálym stúpaním pokračujeme až ku chodníku ktorý nás bude viesť až na vrchol Tlstej hory a pokračujeme po náhornej plošine ku križu. Tu vchádzame do lesa a obchádzame zvyšok Tlstej hory. Chodník nás vedie na Chabzdovú, pokračujeme stúpajúc do Šiprúnskeho sedla. Ďalej pokračujeme ako L1 do Sedla pod Vtáčnikom. Odtiaľ stúpame cez les na vrchol Malinného Brda. Z vrcholu krásne výhľady na Malú Fatru, Chočské vrchy, Západné a Vysoké Tatry. Zlyžujeme zjazdovku až k Májekovej chate - odpočinok a občerstvenie. Do Hrabova na parkovisko sa dostaneme zlyžovaním po zjazdovke.

L5

Trasu začíname v Hrabove pri stanici kabínkovej lanovky. Stúpame popri chatách lesnou cestou až k oddychovému miestu pri senníku. Trasa pokračuje cez les ponad sídlisko Klačno, v závere je strmo klesajúci krátky úsek. Cesta nás dovedie do Čutkovskej doliny ku Kolibe dobrého pastiera. Mierne stúpajúca cesta prechádza popri zvieracej obore, rybníku a malej priehrade. Pokračujeme dolinou, pri náučnom paneli Červená skala cesta stúpa prudšie, úsek však nie je dlhý. Po zdolaní stúpania trasa sa znovu zvoľní a my si vychutnáme záverečnú rovinku. Pri chate pod Kozím je krátky odpočinok a potom sa vraciame dolinou nazad ku Kolibe u dobrého pastiera, kde túra končí.

L6

Trasu začíname v Hrabove, pri kabínkovej lanovke ako L2 a L3. Pokračujeme záverečným úsekom priamo do lyžiarskeho strediska až ku Májekovej chate, kde sú pre TOM účastníkov pripravené zaujímavé súťaže a hry. Z Májekovej chaty sa do Hrabova vraciame kabínkovou lanovkou.