

41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST



29.8 - 1.9. 2019
RUŽOMBEROK

INFORMAČNÝ SPRAVODAJ

Ružomberok

2019



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Liptovské Sliache /1549/ | Liptovská Štiavnica /866/ | Poludnica /1549/ | Biely Potok /1062/ | Ostré /1062/ | Brankov /1174/ | Kozí chrbát /1330/ | Smrekovica /1530/ | Šiprún /1461/ | Borovník /1054/ | Bešeňová /2494/ | Ludrová /1946/ | Borovisko /866/ | Siná /1560/ | Kráľova hoľa /1946/ | Salatin /1630/ | Tlstá /1555/ | Červená Magura /1298/ | Veľká Chochuľa /1753/ | Liptovská Osada /1402/ | Pulčíkovo /1238/ | Vtáčnik /1120/ | Kriváň /2494/ | Malinô Brdo /1209/

NÍZKE TATRY ← → **VEĽKÁ FATRA**

Vlkolínec /711/

* **Sidorovo** /1099m.nm /



Priatelia, kolesá našich bicyklov budú brázdiť Liptov. Krásny kút Slovenska. Je vraj najviac navštevovaný turistami. Trochu ho zahustíme aj my. Nebudeme ho kolonizovať ako valasi, aj keď ich kulinárske umenie ochutnáme. Nebudeme ani zbíjať ako Jánošík. Pozrieme si menej navštevované, no pekné miesta. Nemusíme chodiť do Budapešti. Stavbárske umenie Liptákov si môžeme pozrieť v mieste jeho zrodu. Budeme počuť ľubozvučnú slovenčinu.

Liptov je bohatý na prírodné zaujímavosti, pamiatky, prácu ľudských rúk. A práve vďaka nej sa priaznivci cykloturistiky môžu stretnúť s priateľmi z celého Slovenska. Ďakujem organizátorom a verím, že im veľa zbytočných starostí nenarobíme a plní zážitkov sa zdraví vrátíme domov.

Ing. Peter Dragúň
predseda Klubu slovenských turistov





Vážený priatelia cyklisti.

Cyklistický šport je jedným z najobľúbenejších športov na svete. Dôkazom toho je aj vášnivosť slovenských fanúšikov v čase, keď súťažia naše talenty na čele s vynikajúcim Petrom Saganom. Ibaže cyklistika nie je len o tých profesionálnych výkonoch ale aj o tých menších, obyčajných jazdách, ktoré umocňuje nádherná príroda Slovenska. Možno sa to laikom nezdá, ale každý správny cyklista vie, že cyklistika nie je súťažou jednotlivca, ale je to šport tímový. Aj celkom obyčajná jazda po cyklochodníkoch či voľnej prírode je príjemnejšia v skupine, kedy jeden cyklista je závislý na druhom. Preto ma veľmi teší, že nadšenci tohto športu organizujú stretnutia podobné týmto. Ako primátor, rád by som vás všetkých pozdravil, poprial vám množstvo krásnych zážitkov z dvoch kolies a šťastnú cestu za prekonávaním samých seba. Moja vďaka patrí aj organizátorom tohto podujatia, ktoré sa zapíše medzi ostatné kultúrno-športové aktivity v našom meste a všetkým občanom tak otvorí dvere ku zdravšiemu a športovejšiemu životu.

MUDr. Igor Čombor, PhD.
primátor mesta Ružomberok



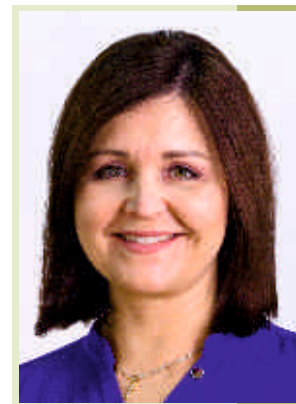
Vážení športoví nadšenci, milí cyklistickí priatelia a peší turisti z celého Slovenska.

Úctyhodný 41. ročník zrazu cykloturistov KST je nepochybne dôkazom nielen jeho dlhoročnej tradície, ale predovšetkým nesmiernej popularity a obľuby medzi vami, turistami a cyklistami, ktorí radi spoznávate prírodné a historické krásy nášho rozmanitého Slovenska.

Teší ma, že aj tento ročník, ktorý sa odohrá na prelome mesiacov august a september práve v našom krásnom Žilinskom kraji, so sebou prinesie štyri dni plné náročných športových výkonov spojených s prehliadku prírodných panorám zo sedla bicykla alebo na vlastných nohách. Spoznáte kultúrne, historické a národné pamiatky turisticky najviac obľúbeného regiónu Liptov, privítajú vás zákutia doliny Bystrô a Ľubochnianskej doliny, majestátny vrch Veľký Choč vás po náročnom výstupe odmení čarovným výhľadom na všetky svetové strany, oddýchnete si a načerpáte nové sily pri gotickom Kostole všetkých svätých v Ludrovej či hrade Likava a spoznáte mesto Ružomberok v jeho rôznych podobách. V neposlednom rade to budú dni plné nezabudnuteľných zážitkov, príjemných stretnutí a nových priateľstiev strávených v symbióze s nádhernou liptovskou prírodou a prostredím.

Ako členka KST a milovníčka akejkoľvek turistiky som s radosťou prijala záštitu nad podujatím, ktorého nosnou myšlienkou je spoznávanie nášho kraja, jeho priateľských obyvateľov, histórie, kultúry a prírody prostredníctvom cykloturistiky. Je to jedinečná možnosť, ako ho predstaviť ďalším turistom a cyklistom z celého Slovenska. Verím, že mnohí z vás sa sem po tejto skúsenosti s radosťou vrátia aj spolu s celou rodinou.

Ďakujem organizátorom podujatia Klubu slovenských turistov a Klubu nadšencov amatérskej cyklistiky, že sa každý rok s obrovským nasadením podieľajú na jeho príprave a samotnom priebehu. Verím, že i tento ročník sa vydarí so všetkým, čo k nemu patrí, a opäť o rok sa stretne v ďalšom zaujímavom regióne Slovenska.



Erika Jurinová

predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja

**Vážení priaznivci cykloturistiky, dámy a páni, milí mladí priatelia,**

opäť Vás pozývame do Ružomberka, tentokrát na 41. zraz cykloturistov KST. Po úspešnej organizácii jubilejného 50. zimného zrazu Klubu slovenských turistov a stretnutia turistických oddielov mládeže v roku 2017, Vám chceme dať možnosť spoznať krásy Liptova takýmto nezabudnuteľným spôsobom. Liptov ako región je stvorený pre výlet na bicykli, či už ide o ľahkú alebo náročnejšiu cykloturistiku. Pripravili sme pre Vás súbor rôznych trás na cestné, horské a trekingsvé bicykle, ktoré vedú nádhernou prírodou malebného Liptova (Čutkovská dolina, Vlkolínec, Malinô Brdo). Pre inšpiráciu sme pre Vás vybrali najobľúbenejšie cyklistické trasy v okolí Ružomberka pre deti, začiatočníkov i skúsených cyklistov. Netreba zabudnúť na cyklokorytničku – náučný cyklochodník pre deti aj dospelých po trase bývalej železnice Korýtka až k liečivým prameňom v Korytnici, ktorý je jednou z najnavštevovanejších atrakcií dolného Liptova. Okrem atmosféry liptovských dolín, ale i lúk a lesov, Vám ponúkneme aj kus našej nezabudnuteľnej histórie. Sú pre Vás pripravené zaujímavé sprievodné a kultúrnospoločenské akcie.

Moja obrovská vďaka patrí aj organizátorom tohto podujatia, nadšencom, dobrovoľníkom, sponzorom, lebo bez ich podpory, nadšenia a odhodlania by sme nemohli úspešne zorganizovať 41. zraz cykloturistov.

JUDr. Ľubomír Kubáň
predseda organizačného výboru



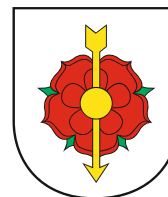
**Organizátormi 41. zrazu cykloturistov KST
z poverenia Ústrednej rady KST Bratislava sú:**

**Klub nadšencov amatérskej cyklistiky Ružomberok
KST - región Liptov
mesto Ružomberok**

**Podujatie je organizované pod záštitou predsedníčky
Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej**



Ružomberok



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Spoluorganizátori:



Organizačný výbor

JUDr. Ľubomír Kubáň

Róbert Fajta

Ing. Oľga Lauková

Ing. Jaroslav Maga

Daniela Sviteková

Beáta Vrabková

Ing. Mária Lauková

Mgr. Roman Jankovič

Ing. Rudolf Maslo

Martin Čajka

Ing. Tomáš Gazdarica

Pavel Lupták

predseda
podpredsa
ekonomika, ubytovanie a stravovanie
propagácia
kultúra
zdravotná služba
cyklo a pešie trasy
poriadková služba
polícia
člen
člen
člen



Mestský úrad



Ružomberok

www.ruzomberok.sk



CYKOKORYTNIČKA



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019



CYKLOKORYTNIČKA
Ružomberok - Korytnica



Štáb zrazu: Obchodná akadémia - Scota Viatora 1484/4, 034 01 Ružomberok

Termín: 29. 8. - 1.9.2019

Miesto: Ružomberok a región Liptov

Prihláška: Účastníci zrazu sa prihlasujú podľa pokynov na prihláške. Každý účastník je povinný uhradiť do 7 pracovných dní po podaní prihlášky účastnícky poplatok a poplatok za ubytovanie a stravovanie /ak si tieto objednal/. Za neuhradené poplatky po tomto termíne, organizátor ruší prihlášku, kvôli uvoľneniu ubytovacích miest pre ostatných účastníkov. V prípade nezaplatenia a následného zrušenia, účastník sa môže prihlásiť znova až do uzávierky prihlášok. Účastníci sa prihlasujú písomne, alebo elektronickou formou. Prihláška je platná len po uhradení účastníckeho poplatku.

Platba: číslo účtu - IBAN : SK84 0900 0000 0051 5705 3349

Kontakt:

Informácie o zraze Róbert Fajta tel.: 0907 227 379, 044 432 26 73 email: fajtabra@mail.t-com.sk
Prihláška a ubytovanie Ing. Oľga Lauková tel.: 0910 811 213 email: ondrikova@cliens.org

www.kstliptov.sk

Uzávierka prihlášok: 31. júla 2019

Účasť na zraze:

Členovia KST a členovia družobných turistických organizácií, neorganizovaní účastníci. Pri prezentácii sa prihlásení účastníci preukážu platným členským preukazom príslušnej organizácie. Nečlenovia sa registrujú prostredníctvom občianskeho preukazu. Dokladom o uhradení sa preukazujú účastníci, ktorí podali prihlášku písomne poštou. Účastník, ktorý sa nepreukáže platným členským preukazom príslušnej turistickej organizácie doplatí rozdiel účastníckych poplatkov pri prezentácii. Organizačný výbor si vyhradzuje právo na zmenu programu vynútenú objektívnymi skutočnosťami.

VÝHLIADKA SIDOROVO *



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019





Prezentácia:

Priestory Obchodnej akadémie v Ružomberku

29.8.2019 - štvrtok 8.00 hod. - 21.00 hod.

30.8.2019 - piatok 8.00 hod. - 21.00 hod.

Ubytovanie: Organizačný výbor zabezpečil ubytovanie na internátoch v meste, kde je ubytovanie garantované len do ponúkanej kapacity. Ďalšie ubytovanie je zabezpečené telocvičniach. Títo účastníci si prinesú vlastnú karimatku a spací vak. Organizátor ubytovanie v hoteloch, penziónoch a na súkromí nezaistuje. Tu sa účastníci prihlasujú samostatne, alebo v skupinách mimo organizačný výbor. Zoznam ubytovacích zariadení bude uvedený v prílohách. Organizačnému výboru uhradia len účastnícky poplatok. V ubytovacích priestoroch je potrebné dodržiavať ubytovací poriadok a nočný klud od 22.00 do 6.00 hod.

Stravovanie: Účastníci zrazu si môžu objednať stravu v zariadeniach, kde sú ubytovaní, alebo individuálne v blízkosti zariadenia, kde sa strava neposkytuje. Možnosť stravovania v reštauráciách, alebo doplnenie stravy z obchodov Tesco, Billa, Kaufland a iných.

Účastnícke poplatky:

členovia KST, KČT, PTTK, MTSz, OTK	10 €
nečlenovia / aj zahraniční / nad 18 rokov	13 €
mládež KST, KČT, PTTK, MTSz, OTK	5 €
majster a zaslúžilý majster turistiky KST, KČT	0 €
prihlásenie po uzávierke prihlášok - účastnícky poplatok	+ 3 €
dôchodcovia po dovŕšení 70 rokov - 50 % podľa kategórie	

Stornopoplatky: Vrátanie poplatkov, len na základe písomnej žiadosti. Do uzávierky prihlášok -100 % vrátanie poplatkov, po uzávierke - 50 %, Doporučujeme vyslať náhradníka!



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019





Doprava: Spojenie vlakmi, autobusmi do Ružomberka zo všetkých smerov podľa cestovných poriadkov.
Pri individuálnej doprave parkovanie podľa pokynov mestskej polície.

Doprava počas zrazu: Zabezpečuje organizátor - účastníci si hradia cestovné za autobus na jednotlivé túry.

Poistenie: Členovia KST sú poistení, ostatní účastníci sa poistujú individuálne.

Prihlasovanie na túry: Účastníci sa na jednotlivé túry prihlasujú večer, deň pred konaním v priestoroch štábu zrazu.

Informácie: Organizačný výbor bude zverejňovať informácie týkajúce sa zrazu na www.kstliptov.sk.
Počas konania zrazu ich bude aktualizovať priebežne na infopaneloch v priestoroch štábu zrazu.

Výhody a zľavy - bezplatné vstupy počas zrazu :

1 x Liptovské múzeum, Galéria Ľudovíta Fullu, Mauzóleum a rodný dom Andreja Hlinku, roľnícky dom vo Vlkolínci a Skautské múzeum Václava Rubeša.

Upozornenie: Každý účastník 41. zrazu cykloturistov KST:

- zúčastňuje sa na vlastnú zodpovednosť
- je povinný byť počas celej športovej akcie označený účastníckym preukazom
- nosiť u seba sebe doklady, občiansky preukaz, alebo pas a preukaz zdravotnej poisťovne
- za deti a mládež zodpovedá rodič, alebo vedúci
- počas celej trasy je účastník povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, dopravné značenia, pokyny polície, pokyny organizátorov a signalizáciu spolujazdcov
- pri poruchách bicyklov odporúčame počkať na trase, oznámiť problém organizátorom, ktorí následne zabezpečia riešenie
- menšie zdravotné problémy budú riešené na mieste so sprievodcom, alebo organizátorom
- k vážnym zdravotným problémom bude privolaná rýchla zdravotná pomoc
- organizátor nezodpovedá za škody na zdraví a majetku spôsobené účastníkovi podujatia

BIKE PARK - Malinô Brdo



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019



PROGRAM 41. ZRAZU CYKLOTURISTOV KST

Štvrtok
29.8.2019

8.00 - 21.00
10.00 - 17.00
17.00 - 18.00
19.00
19.30 - 20.15
20.15 - 22.00

Prezentácia účastníkov, prihlasovanie na trasy,
Individuálna prehliadka mesta, výlety do okolia
Večera
Slávnostné otvorenie 41. ZRAZU CYKLOTURISTOV KST
Kultúrny program - Folklórny súbor Liptov
Hudobná skupina K3 z Popradu



Potulky mestom

od 9.00 – 16.00 možnosť zadarmo využiť lanovku z Hrabova na Malinô Brdo s preukazom účastníka zrazu!

Piatok
30.8.2019

7.00 - 8.00
8.00 - 20.00
8.30 - 9.00
13.00 - 20.00
17.00 - 18.00
18.00 - 19.15
18.00 - 19.30
od 20.00

Raňajky
Prezentácia, prihlasovanie na trasy
Odchod na cyklotrasy, odchod na pešie trasy
Výstava Ernesta Rusnaka k 40.výročiu cyklozrazov KST na Slovensku /Synagóga, ul. Panská/
Večera
Beseda s prírodovedcom a spisovateľom Miroslavom Sanigom /Kino Kultúra, ul. A. Bernoláka/
Beseda s Milanom Jurčom - účastníkom Tour de France /Synagóga, ul. Panská/
Voľný program

od 9.00 – 16.00 možnosť zadarmo využiť lanovku z Hrabova na Malinô Brdo s preukazom účastníka zrazu!

Sobota
31.8.2019

7.00 - 8.00
8.30 - 9.00
16.00 - 17.00
17.00 - 18.00
19.00 - 19.30
19.30 - 02.00

Raňajky
Odchod na cyklotrasy, odchod na pešie trasy
Potulky mestom - sprevádza M. Považanová
Večera
Slávnostné ukončenie 41.zrazu cykloturistov a odovzdanie štafety
Zábavný večer - tombola, hrá Mičo Bomba /Párty stan, ul. S. Viatora pri Obchodnej akadémii/
od 9.00 – 16.00 možnosť zadarmo využiť lanovku z Hrabova na Malinô Brdo s preukazom účastníka zrazu!



Mauzóleum A. Hlinku

Nedeľa
1.9.2019

7.00 - 8.00
10.00
10.00 - 12.00

Raňajky
Uvoľnenie ubytovacích priestorov
Potulky mestom- sprevádza M. Považanová
od 9.00 – 16.00 možnosť zadarmo využiť lanovku z Hrabova na Malinô Brdo s preukazom účastníka zrazu!

Tešíme sa na spoločné stretnutia!

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ

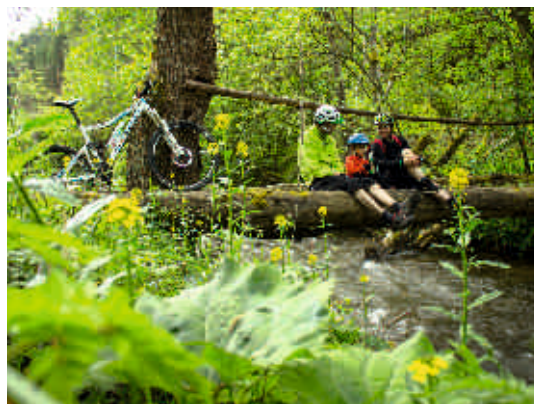


HRABOVSKÁ DOLINA



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019







PEŠIA TRASA

T1 Velký Choč



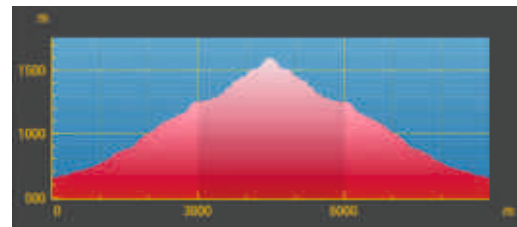
30.8.2019

Ružomberok, autobus - Valaská Dubová - Velký Choč

- Valaská Dubová - Ružomberok

Celková dĺžka 9 km

Stúpanie - 943 m.



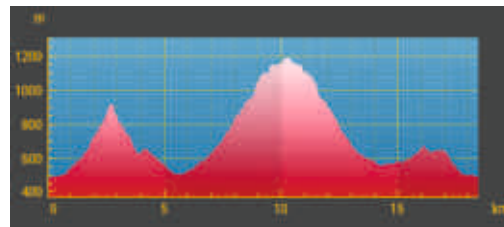
Velký Choč

T2 Tri vrchy



31.8.2019

Ružomberok - Čebrať - Predný Choč - Mních - Ružomberok
 Celková dĺžka 19 km Stúpanie - 1272 m.





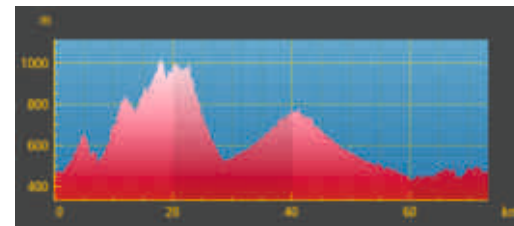
C1 Ľubochnianska dolina



30.8.2019 Ružomberok - Čutkovo - dolina Bystrô - Ľubochnianska dolina - Vyšný Tajch - Ľubochňa - Hrboltová - Ružomberok

Celková dĺžka 73 km

Stúpanie - 1896 m.



Ľubochnianska dolina

C2 Malatiná

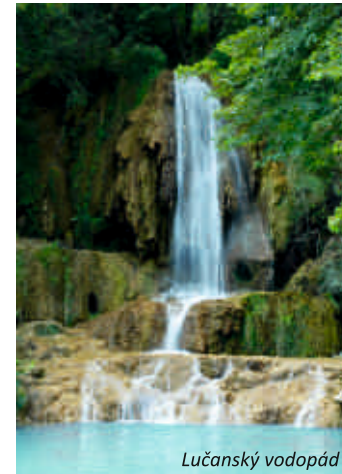
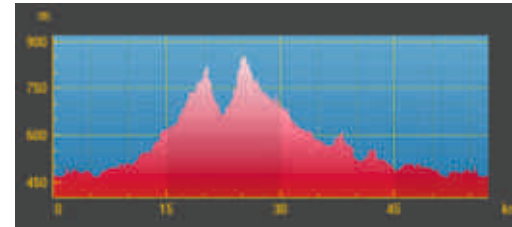


30.8.2019

Ružomberok - Liptovská Teplá - Lúčky - Vrchvarta - Osádka - Malatiná - Bukovina - Bobrovník - Bešeňová - Liptovská Teplá - Ružomberok

Celková dĺžka 57 km

Stúpanie - 1091 m.



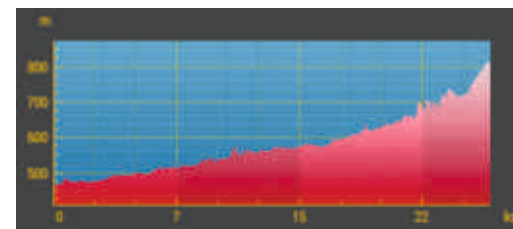
Lučanský vodopád





C3 Korytnica

31.8.2019 Ružomberok, cyklokorytnička - Korytnica - Ružomberok
Celková dĺžka 54 km Stúpanie - 605 m.





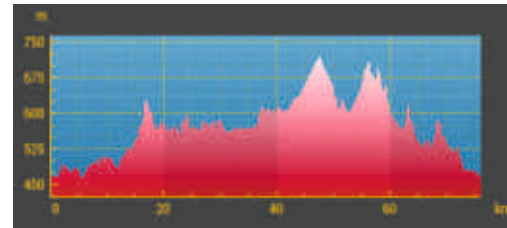
C4 Liptovský Mikuláš

31.8.2019

Ružomberok - Liptovská Štiavnica - Liptovské Sliache - Partizánska Ľupča - Ľubela - Svätý Kríž
- Liptovský Mikuláš - Liptovský Trnovec - Bešeňová - Ružomberok

Celková dĺžka 76 km

Stúpanie približne - 1050 m.



*Drevený artikulárny kostol
vo Svätom Kríži*



ČO SA OPLATÍ VIDIEŤ A NAVŠTÍVIŤ V RUŽOMBERKU A OKOLÍ

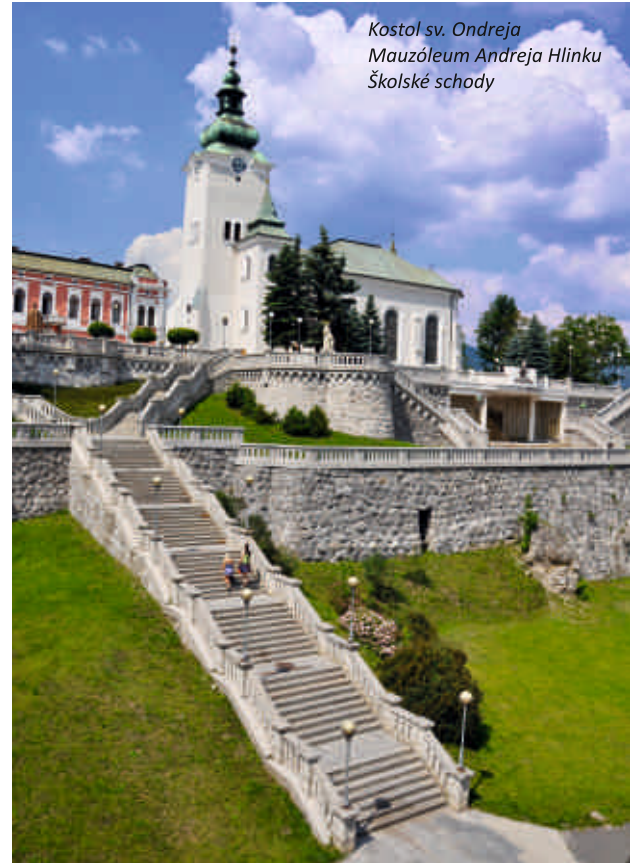


MÚZEÁ - GALÉRIE

- Liptovské múzeum** - Námestie Š. N. Hýroša
- Galéria Ľudovíta Fullu** - ul. D. Makovického
- Skautské múzeum Václava Rubeša** - Námestie slobody
- Vlkolínec - UNESCO** - Ružomberok, Vlkolínec
- Dom Andreja Hlinku** - Ružomberok, Černová

KULTÚRNE PAMIATKY

- Kostol sv. Ondreja v Ružomberku** - Námestie A. Hlinku
- Kostol Povýšenia svätého Kríža** - Námestie A. Hlinku
- Ružomerská Kalvária**
- Piaristické gymnázium** - Námestie A. Hlinku
- Mauzóleum Andreja Hlinku** - Námestie A. Hlinku
- Ružomerská radnica** - Námestie A. Hlinku
- Kultúrny dom Andreja Hlinku** - ul. A. Bernoláka
- Evanjelický kostol v Ružomberku** - ul. A. Bernoláka
- Liptovského múzeum** - Námestie Š. N. Hýroša
- Synagóga v Ružomberku** - ul. Panská
- Pomník Sloboda slovenského národa** - Námestie Slobody
- Kostol Panny Márie Ružencovej** - Černová
- Pomník černovských martýrov** - Černová
- Gotický kostol Všetkých svätých** - Ludrová - Kút
- Hrad Likava**
- Vlkolínec** - Roľnícky dom, drevená zvonica, Kostol
- Navštívenia Panny Márie**
- Pamätný háj** - Likavka



*Kostol sv. Ondreja
Mauzóleum Andreja Hlinku
Školské schody*



Dom A. Hlinku, Černová



Kostol Ružencovej Panny Márie, Černová



Galéria Ľudovíta Fullu



Liptovské múzeum



Synagóga



Kultúrny dom A. Hlinku

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ



41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

Ružomberok 29.8 - 1.9.2019



Žilinský kraj je taký rozmanitý, že si tu každý návštevník nájde to, čo je jeho srdcu blízke. Pozývame vás spoznať naše zvyky, tradície a históriu, túlať sa po horách, hradoch a zámkoch, jazdiť na bicykli aj lyžiach, poznávať pamiatky, zažiť adrenalín, či relaxovať v kúpeľoch, alebo aquaparkoch a ochutnať jedinečné špeciality tunajšej kuchyne. Skrátka vydať sa na výlet tam, kde sa budete cítiť príjemne. Príďte, ste vítaní!

www.zilinskyturistickykraj.sk



www.facebook.com/zilinskyturistickykraj

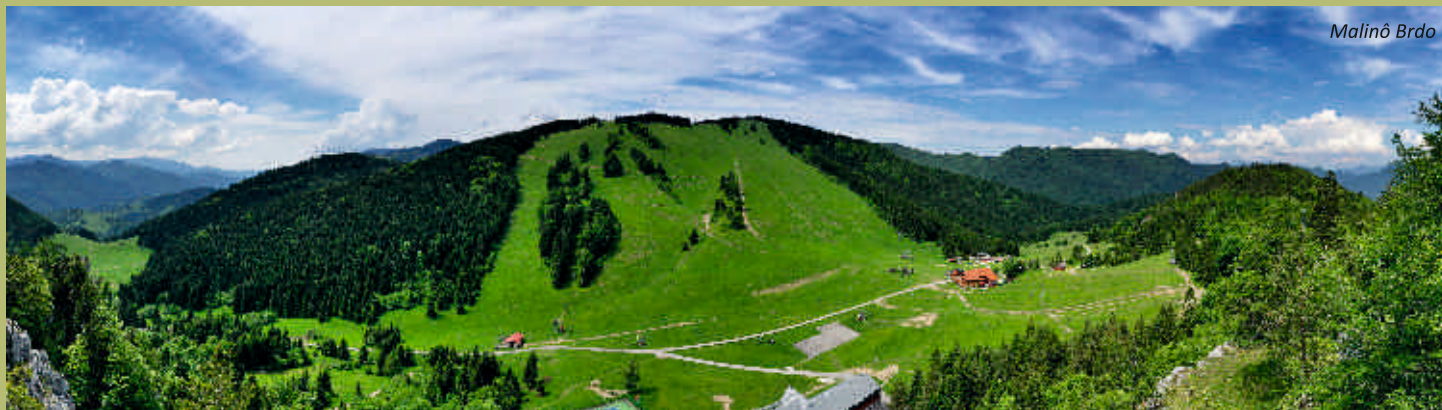
Všetko je na LiptOVE



LIPTOV
SLOVAKIA
visitliptov.sk



Malinô Brdo



Prídte spoznávať prírodné a historické krásy Liptova!

Panorama z Veľkého Choča

