



INFORMAČNÝ SPRAVODAJ

# jubilejny 50. ročník

zimný zraz **KLUBU SLOVENSKÝCH TURISTOV** a stretnutie **TURISTICKÝCH ODDIELOV MLÁDEŽE**

NÍZKE TATRY

► VEĽKÁ FATRA

Nová Hoľa (1360m)

Sidorovo (1099m)

Smrekovica (1530m)

Malinô Brdo (1209m)

Ploská (1532m)

Rakytov (1567m)

Šíprúň (1461m)

Predný Čebrat (945m)

Ružomberok

2017



RUŽOMBEROK

2. - 5. február 2017

• Veľký Choč (1611m)

## PRÍHOVOR K ZIMNÉMU ZRAZU

Ked' sa povie Liptov, mnohí si predstavujú nádhernú krajinu, v zimnom období zasypanú snehom. Romantika pre návštevníkov, ťažšia práca pre obyvateľov. Turisti sem prichádzajú ako návštevníci. Tešia sa na priateľov, na záľahy snehu, na usporiadateľov, ktorí sa v príprave rozdali, aby bolo všetko v poriadku. Určite bude. Ak sa niekomu niečo nebude páčiť, nech si spomenie na Pacha, liptovského rodáka, ktorý vyrieši aj nedostatok snehu. Stačí si v známej replike z filmu Pacho, hybský zbojník zameniť kone za lyže a my sa pozrieme na krajinu ako pešiaci.

Všetkým účastníkom prajem pekný pobyt na Liptove, krásne spomienky, bezpečný pohyb a ak bude aj sneh, nebudem sa hnevať. Potom organizátori môžu zakričať: „Na lyže!“

*Ing. Peter Dragúň  
predseda Klubu slovenských turistov*





**Drahí Ružomberčania, milí návštěvníci nášho mesta,**

je to prvý krát, čo má mesto Ružomberok, ako aj celý Liptov možnosť hostiť takú celoslovenskú významnú akciu, akou **zimný zraz Klubu slovenských turistov a stretnutie turistických oddielov mládeže** nepochybne je. O to väčšia česť je, že ide práve o jubilejný 50. ročník tohto výnimočného zrazu, na ktorom očakávame prítomnosť takmer dvoch tisícov turistov, ktorí nepochádzajú len zo Slovenska, ale aj Českej a Poľskej republiky. Mesto Ružomberok, vnímané pre svoje úspechy vo futbale a v basketbale ako mesto športu, si pomáha udržať takúto charakteristiku aj mnohými ďalšími športovými aktivitami, vrátane turistiky. Je to najmä pre prekrásne scenérie, ktoré vykresluje sama príroda v okolí nášho mesta, či už spomeniem Hrabovej a Čutkovskej doliny, Malinô Brdo, nedaleký Veľký Choč, alebo múzeum živej dediny Vlkolíneč, ktorý je súčasťou svetového kultúrneho dedičstva UNESCO. Teší ma, že Klub slovenských turistov svojimi zrazmi nadregionálneho charakteru upozorňuje na zimné aj letné turistické aktivity, svojím spôsobom ich propaguje medzi mladými ľuďmi, čo je v dnešnej informačnej a rušnej dobe vznešené poslanie. Ja sám som sa dlhé roky aktívne venoval turistike a ako krajínarsky fotograf vám môžem povedať, že kto si raz nájde cestu k prírode, ten si ju zamiluje na celý život. Mesto Ružomberok vyvinulo maximálnu snahu a úsilie, aby ste sa všetci počas trvania zrazu cítili v našom meste a jeho okolí príjemne a dobre a odniesli si čo najviac pekných pocitov a zážitkov.

**MUDr. Igor Čombor, PhD.  
primátor mesta Ružomberok**

**Vážení páni primátori, starostovia, pán predsedu Klubu slovenských turistov, milí turisti a členovia turistických oddielov,**

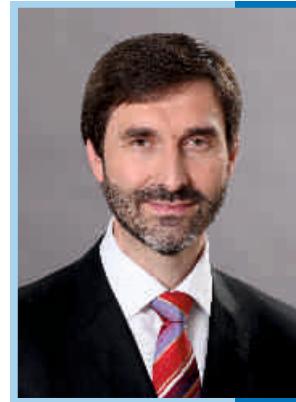
dovoľte mi, aby som Vás v mene Žilinského samosprávneho kraja privítal v liptovskom regióne a pozdravil Vás na tradičnom zimnom zraze slovenských turistov. Tohtoročné stretnutie nadšencov zimných športov má prílastok jubilejný. Už dlhých päťdesiat rokov sa na zraze stretávajú milovníci a nadšenci turistiky, turisti telom i dušou, aby zhodnotili uplynulý rok.

Žilinská župa je krajom s obrovským potenciálom pre letnú i zimnú turistiku a jednou z našich priorit je podporovať a vytvárať možnosti, ktoré vedú obyvateľov kraja k návratu k prírode, pobytu na čerstvom vzduchu a športovým aktivitám. Klub slovenských turistov je našim dlhoročným partnerom. Partnerom nielen pri činnosti obnovy a značenia peších turistických trás, ale i pri organizácii turistických podujatí. V roku 2012 sme spustili do prevádzky Beskydsko – Javornícku lyžiarsku bežeckú magistrálu a vytvorili sme tak komfortné podmienky pre lyžiarsky bežecký šport na Kysuciach. V spolupráci s RR KST Žilina a Čadca, každý rok organizujeme prechod magistrálu, ktorý sa u turistov – bežkárov teší veľkej obľube. Nezabúdame však ani na letnú turistiku, už niekoľko rokov poriadame v spolupráci s RR KST Žilina Pamätný výstup na Veľký Rozsutec.

Na záver mi dovoľte citáti velikána našej histórie, Jána Amosa Komenského: „Každý vzdelaný človek čím je lepší a ušľachtilejší, tým viac si váži prírodu. Kto si váži prírodu, ten ju miluje. Láska k prírode by sa mala vstepovať deťom v rodinách a v škole, ako jedna z najväčnejších vlastností človeka.“

Verím, že táto dobrá spolupráca medzi Žilinskou župou a Klubom slovenských turistov sa bude i naďalej prehľbovať, a že aj v nasledujúcich rokoch budete svojou činnosťou vytvárať kvalitné podmienky pre turistov v Žilinskom kraji.

*Ing. Juraj Blanár  
predseda Žilinského samosprávneho kraja*





**Milí nadšenci turistiky, dámy a páni, milí mladí priatelia,**

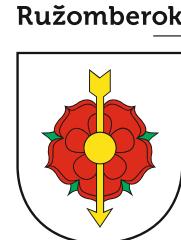
v mene organizačného výboru vás chceme pozvať na jubilejný 50. zimný zraz klubu slovenských turistov a stretnutia turistických oddielov mládeže do Ružomberka, ktorý je priamo v lone dolného Liptova. Ružomberok ponúka množstvo historických pamiatok bez potreby prekonávať veľké vzdialenosť. Medzi najstaršie z nich patrí Námestie Andreja Hlinku. V jeho východnej časti upúta pozornosť rímskokatolícky kostol sv. Ondreja. Pod južnou lodou kostola sa nachádza známe mauzóleum Andreja Hlinku. Odporúčam vám navštíviť aj neobarokovú mestskú radnicu. Práve pred ňou sa nachádza mariánsky stĺp z roku 1858. V blízkosti je situované ružomberské piaristické gymnázium a jezuitský kostol Povýšenia svätého Kríža. V centre mesta upriamte svoju pozornosť na Liptovské múzeum, navštívte Galériu Ľudovíta Fullu, novorománsku židovskú synagogu a architektonickú dominantu - evanjelický kostol, ktorý bol postavený v rokoch 1923 – 1926. Za návštevu stojí aj mestská časť Černová, v ktorej sa nachádza unikátny rodný dom Andreja Hlinku. V dome je dobovo zachovaná expozícia pamätnej izby významného kňaza, politika, publicista a národného dejateľa. Ďalšia ružomberská mestská časť Biely Potok je východiskom do jednej z najnavštevovanejších

slovenských osád. Vlkolínec je mimoriadne pozoruhodná oáza ľudovej architektúry, ktorá bola zapísaná do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Pre účastníkov zrazu sú pripravené nadčasové sprievodné výstavy a besedy so zaujímavými a vzácnymi hostami. Predĺžený víkend od 2. februára do 5. februára 2017 ponúka stále málo časového priestoru, aby ste mali možnosť spoznať tie najzaujímavejšie celky nášho regiónu. Preto je našou prioritou ukázať vám aspoň tie najkrajšie z nich. Strediskom rodinného charakteru je Malinô Brdo. Z Hrabova naň premáva kabínková lanovka a nad vrchol kopca sa dostanete sedačkou. Športové využitie ponúka Malinô Brdo celoročne, turistami je oblúbené je najmä pre vychádzky na Vlkolínec, Vtáčnik a po hrebeni Veľkej Fatry na Smrekovicu až do prekrásnej a turisticky známej Čutkovskej doliny. Neopakovateľným zážitkom je výstup na Veľký Choč (1611 m n.m.). Jeho vrchol ponúka nádherný výhľad na Malú a Veľkú Fatru, Západné a Nízke Tatry, a Oravskú Maguru. Pre záujemcov o ľahšiu túru, avšak s prekrásnym výhľadom na mesto Ružomberok, odporúčam výstup na Čebrať. Pripravili sme pre vás aj zaujímavé a nezabudnuteľné lyžiarske trasy a pešie túry spracované v grafickej podobe. Prajeme všetkým účastníkom jubilejného 50. zimného zrazu Klubu slovenských turistov a stretnutia turistických oddielov mládeže, aby si odniesli tie najkrajšie zážitky, pohľady a spomienky z tohto kultúrneho a prírodnými krásami obdaréneho kúta Liptova a užili si pohyb v zasneženej a mrazivej prírode.

**JUDr. Ľubomír Kubáň  
predseda organizačného výboru**



**Organizátorom Jubilejného 50. zimného zrazu KST  
a stretnutia turistických oddielov mládeže z poverenia  
Ústrednej rady KST Bratislava je Regionálna rada  
KST - región Liptov a mesto Ružomberok.  
Podujatie je organizované pod záštitou predsedu Žilinského  
samosprávneho kraja Ing. Juraja Blanára**



**Spoluorganizátori**



**MINISTERSTVO  
DOPRavy A VÝSTAVBY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**



PROJEKT / AKTIVITA JE REALIZOVANÁ S FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA DOPRavy, VÝSTAVBY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Čestné predsedníctvo

**Ing. Juraj Blanár**  
**MUDr. Igor Čombor PhD.**  
**Ing. Ján Blcháč PhD.**  
**Mgr. Branislav Tréger PhD.**  
**Ing. Peter Dragúň**  
**Ján Lupták**

predseda Žilinského samosprávneho kraja  
primátor mesta Ružomberok  
primátor mesta Liptovský Mikuláš  
primátor mesta Liptovský Hrádok  
predseda Klubu slovenských turistov  
predseda Regionálnej rady KST región Liptov

## Organizačný výbor

**JUDr. Ľubomír Kubáň**  
**Pavel Lupták**  
**Mgr. Martin Hromada PhD.**  
**Ing. Jozef Pažitka**  
**Ing. Jaroslav Maga**  
**Ing. Erika Straková**  
**Ing. Dušan Mišík**  
**Kolčák Milan**  
**MUDr. Daniela Kordošová**  
**Róbert Fajta**  
**Mgr. Roman Jankovič**  
**Vladimír Gábriš**  
**Ľubomír Škumát**  
**Maroš Šarvanec**  
**Ing. Tomáš Gazdarica**  
**Darina Hollá**

predseda  
podpredseda  
kultúra a propagácia  
ubytovanie a stravovanie  
propagácia  
ekonomika  
TOM  
lyžiarske a pešie trasy - doprava  
zdravotná služba  
prezentácia  
poriadková služba  
VV KS, člen  
LT KST, člen  
predseda sekcie TOM KST, člen  
člen  
člen

# SMREKOVICA



**Termín:** 2. - 5. februára 2017

**Miesto:** Ružomberok a okolie

**Prihláška:** účastníci zrazu sa prihlasujú jednotlivo podľa pokynov na prihláške. Každý účastník je povinný uhradiť do 7 pracovných dní po podaní prihlášky účastnícky poplatok a poplatok za ubytovanie a stravovanie /ak si tieto objednal/. Za neuhradené poplatky po tomto termíne, organizátor ruší prihlášku, kvôli uvoľneniu ubytovacích miest pre ostatných účastníkov. V prípade nezaplatenia a následného zrušenia, účastník sa môže prihlásiť znova až do uzávierky prihlášok.

Účastníci sa prihlasujú písomne, alebo elektronickou formou na adresu :

email: [prihlaskaubytko@gmail.com](mailto:prihlaskaubytko@gmail.com)

písomne: Darina Hollá Riadok 1961/1, 034 01 Ružomberok

**Uzávierka prihlášok:** 31.12.2016

### **Účasť na zraze:**

členovia KST a členovia družobných turistických organizácií, neorganizovaní účastníci. Pri prezentácii sa prihlásení účastníci preukážu platným členským preukazom príslušnej organizácie. Dokladom o uhradení sa preukazujú účastníci, ktorí podali prihlášku písomne poštou. Účastník, ktorý sa nepreukáže platným členským preukazom príslušnej turistickej organizácie doplatí rozdiel účastníckych poplatkov pri prezentácii. Každý účastník je povinný mať preukaz poistenca zdravotnej poisťovne. Deti a mládež do 18 rokov len v sprievode vedúceho TOM, alebo rodičov. Účasť na zraze je na vlastnú zodpovednosť! Organizačný výbor si vyhradzuje právo na zmenu programu vynútenú objektívnymi skutočnosťami.

### **Prezentácia dospelí:**

2.2.2017 - štvrtok 8.00 hod. - 20.00 hod.

3.2.2017 - piatok 8.00 hod. - 20.00 hod.

### **Prezentácia TOM:**

ZŠ Zarevúca

2.2.2017 - štvrtok 8.00 hod. - 20.00 hod.

### ***Ubytovanie:***

organizačný výbor zabezpečil ubytovanie na internátoch v meste, kde je ubytovanie garantované len do ponúkanej kapacity. Ďalšie ubytovanie je zabezpečené v ZŠ - triedach. Účastníci a TOM ubytovaní v ZŠ si prinesú vlastnú karimatku a spací vak. Organizátor ubytovanie v hoteloch, penziónoch a na súkromí nezaistuje. Tu sa účastníci prihlasujú samostatne, alebo v skupinách mimo organizačný výbor. Zoznam ubytovacích zariadení aj s cenami bude uvedený v prílohach. Organizačnému výboru uhradia len účastnícky poplatok. V ubytovacích priestoroch je potrebné dodržiavať ubytovací poriadok a nočný kľud od 22.00 do 6.00 hod.

### ***Stravovanie:***

účastníci zrazu si môžu objednať stravu v zariadeniach, kde sú ubytovaní, alebo individuálne v blízkosti zariadenia, kde sa strava neposkytuje. Možnosť stravovania v reštauráciach, alebo doplnenie stravy z obchodov Tesco, Billa, Kaufland a iných.

### ***Účastnícke poplatky:***

členovia KST, KČT, PTTK, MTSz, OTK	8€
nečlenovia / aj zahraniční / nad 18 rokov	12€
členovia a vedúci TOM	0€
mládež KČT, PTTK, MTSz, OTK	4€
nečlenovia do 18 rokov	6€
majster a zaslúžilý majster turistiky KST , KČT	0€
dôchodcovia po dovršení 70 rokov - 50 % podľa kategórie	



### ***Stornopoplatky:***

Vrátenie poplatkov, len na základe písomnej žiadosti. Do uzávierky prihlášok -100 % vrátenie poplatkov, po uzávierke - 50 %, Doporučuje sa vyslať náhradníka !

### ***Doprava:***

spojenie vlakmi, autobusmi do Ružomberka zo všetkých smerov podľa cestovných poriadkov. Pri individuálnej doprave parkovanie podľa pokynov mestskej polície.

**Doprava počas zrazu:** zabezpečuje organizátor - účastníci si hradia cestovné za autobus na jednotlivé túry.

**Poistenie:** členovia KST sú poistení, ostatní účastníci sa poisťujú individuálne.

**Prihlasovanie na túry:** účastníci sa na jednotlivé túry prihlasujú večer, /deň pred konaním / v priestoroch štábu zrazu.

**Informácie:** organizačný výbor bude zverejňovať informácie týkajúce sa zrazu na web stránke Regionálnej rady regiónu Liptov. Počas konania zrazu ich bude aktualizovať priebežne na infopaneloch v priestoroch štábu zrazu.

**Štáb zrazu:** budova Úradu práce v Ružomberku - Námestie slobody 9.

**Výhody a zľavy:** účastníkom budú poskytnuté bezplatné vstupy počas konania zrazu:

1 x Liptovské múzeum, Galéria Ľudovíta Fullu, Mauzóleum A. Hlinku, rodný dom Andreja Hlinku /Černová/, roľnícky dom vo Vlkolínci a Skautské múzeum Václava Rubeša.

### Kontakt:

informácie o zraze  
[infozraz2017@gmail.com](mailto:infozraz2017@gmail.com)

Pavel Lupták, tel.: 0948 540 060

informácie TOM  
[tomzraz2017@gmail.com](mailto:tomzraz2017@gmail.com)

Dušan Mišík, tel.: 0905 297 685

prihláška a ubytovanie  
[prihlaskaubytko@gmail.com](mailto:prihlaskaubytko@gmail.com)

Darina Hollá, tel.: 0948 448 751  
Riadok 1961/1, 034 01 Ružomberok

 [www.fb.com/50zrazturistov](http://www.fb.com/50zrazturistov)

**[www.kstliptov.sk](http://www.kstliptov.sk)**

# FOTO VLKOLÍNEC /UNESCO/



### **Štvrtok 2. 2. 2017**

- 08.00 - 20.00 prezentácia účastníkov  
10.00 - 12.00 odchod účastníkov na trasy TOM - dospelí P4 - P5  
10.00 - 17.00 voľný program - prehliadka mesta, návšteva Liptovského múzea, Galéria Ľudovíta Fullu, synagógy, Skautského múzea Václava Rubeša  
14.00 - 15.00 privítanie pozvaných hostí u primátora mesta  
17.00 - 18.30 večera  
19.00 - 19.45 slávnostné otvorenie Jubilejného 50. zimného zrazu KST a stretnutia TOM / Námestie slobody /  
19.45 - 20.45 kultúrny program, vystúpenie folkovej skupiny Ploštín Punk / Námestie slobody /  
20.45 - 22.00 voľný program, prehliadka mesta

### **Piatok 3. 2. 2017**

- 06.00 - 08.00 raňajky  
08.00 - 20.00 prezentácia účastníkov  
08.00 - 10.00 odchod účastníkov na trasy L1 - L2 - L3 - L- 4 - L5 P1 - P2 - P3 - P4 - P5 - P6  
14.00 - 17.00 voľný program, prehliadka mesta, návšteva Liptovského múzea, Galéria Ľudovíta Fullu, synagógy , Skautského múzea Václava Rubeša  
16.00 - 17.30 beseda s prezidentom Rudolfom Schusterom a premietanie cestovateľských filmov / Kino Kultúra /  
17.00 - 18.30 večera  
19.00 - 20.30 beseda s horolezcom Petrom Hámorom a premietanie filmov / Kino Kultúra /  
beseda s príroovedcom a spisovateľom Miroslavom Sanigom / synagóga /  
19.00 - 22.00 voľný program

### **Sobota 4. 2. 2017**

- 06.00 - 08.00 raňajky  
08.00 - 10.00 odchod účastníkov na trasy L1 - L2 - L3 - L6 P1 - P2 - P3 - P4 - P5 - P6  
14.00 - 17.00 voľný program  
17.00 - 18.30 večera

19.00 - 19.45	ukončenie Jubilejného 50. zimného zrazu KST a stretnutia TOM - odovzdanie štafety
19.45 - 21.30	kultúrny program - vystúpenie speváčky Kristíny Debnárovej, súboru Alkana a s galaprogramom vystúpi folklórny súbor Liptov.
21.30 - 03.00	turistický bál - zábava pre dospelých - hrá Miťo Bomba / Mestská športová hala - Koniareň /

### **Nedeľa 5. 2. 2017**

06.00 - 08.00	raňajky
08.00 - 10.00	odchod účastníkov na trasy P4 - P5
08.00 - 12.00	uvolnenie ubytovacích priestorov
08.00 - 15.00	voľný program, prehliadka mesta, návšteva Liptovského múzea, Galérie Ľudovíta Fullu, synagógy, Skautského múzea Václava Rubeša

## **PROGRAM TOM v rámci Jubilejného 50. zimného zrazu KST a stretnutia TOM**

### **Štvrtok 2.2.2017**

08.00 - 20.00	prezentácia účastníkov TOM - ZŠ Zarevúca 18
13.00 - 17.00	prehliadka mesta - pešia túra
17.00 - 18.30	večera
19.00 - 19.45	slávnostné otvorenie Jubilejného 50. zimného zrazu KST a stretnutia TOM / Námestie slobody /
19.45 - 20.45	kultúrny program
20.45 - 21.45	hry v telocvični
22.00	večierka
22.15 - 22.45	porada vedúcich

### **Piatok 3.2.2017**

07.00	budíček
07.30 - 8.30	raňajky
08.30 - 9.00	odchod na pešie a lyžiarske trasy

15.30 - 17.30	hry v telocvični - voľný program
17.30 - 18.30	večera
19.00 - 20.30	beseda s prírodovedcom a spisovateľom Miroslavom Sanigom / synagóga /
22.00	večierka
22.15 - 22.45	porada vedúcich

### ***Sobota 4.2.2017***

07.00	budíček
08.30 - 09.00	odchod na pešie a lyžiarske trasy
11.30 - 15.00	zimné hry pri Májekovej chate - Malinô Brdo
08.30 - 09.00	odchod na pešie a lyžiarske trasy
15.30 - 17.30	Hry v telocvični - voľný program
17.30 - 18.30	večera
19.00 - 19.45	ukončenie Jubilejného 50. zimného zrazu KST a stretnutia TOM - odovzdanie štafety
19.45 - 21.30	kultúrny program - vystúpenie Kristíny Debnárovej, detského súboru Alkana a s galaprogramom vystúpi folklórny súbor Liptov / Mestská športová hala - Koniareň /
22.00 - 24.00	vyhodnotenie súťaží - vlastný program - diskotéka
24.00	slávnostná porada vedúcich TOM / ZŠ Zarevúca / večierka

### ***Nedela 5.2.2017***

07.00	budíček
07.30 - 08.30	raňajky
08.30 - 12.00	voľný program
do 13.00	uvolnenie priestorov ZŠ Zarevúca

# NÁMESTIE ANDREJA HLINKU



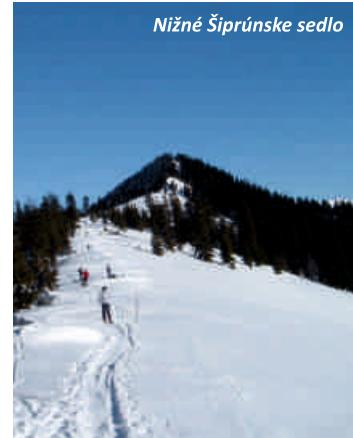
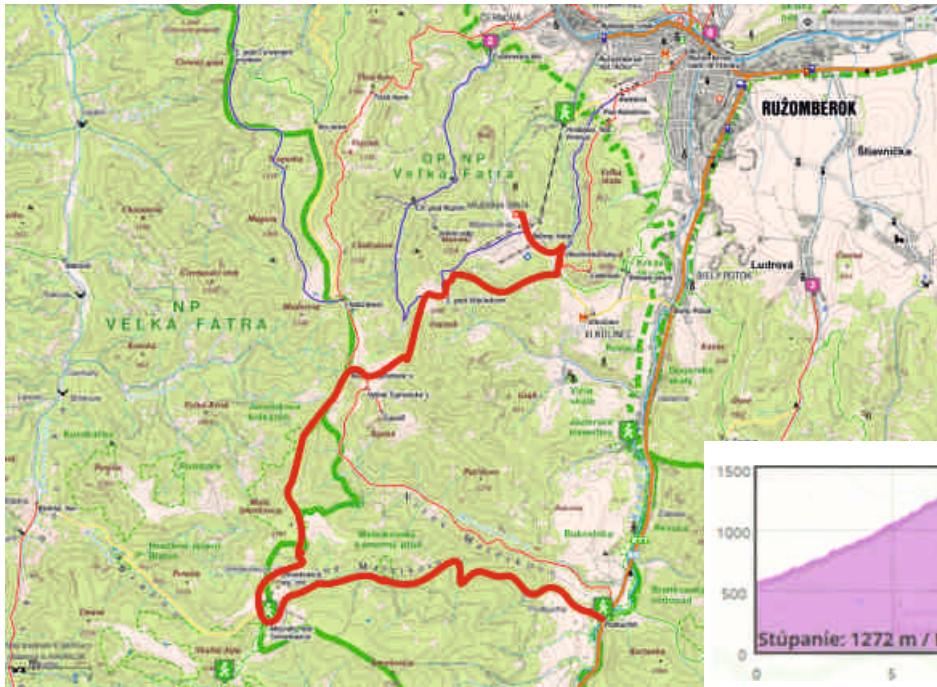


## L1 červená trasa



Podsuchá - Horský hotel Smrekovica - Horský hotel Granit Smrekovica - Jánošíkova kolkáreň - Nižné Šiprúnske sedlo - Sedlo pod Vtáčnikom - dolina Suché Hrabovo - Vlkolínske lúky - Májekova chata /alternatíva Malinô Brdo - zjazdovkou na Májekovu chatu/ - lanovka Hrabovo Ružomberok

**čas - 7 hod. km - 21 stúpanie 1272 m klesanie 918 m náročnosť - ťažká**

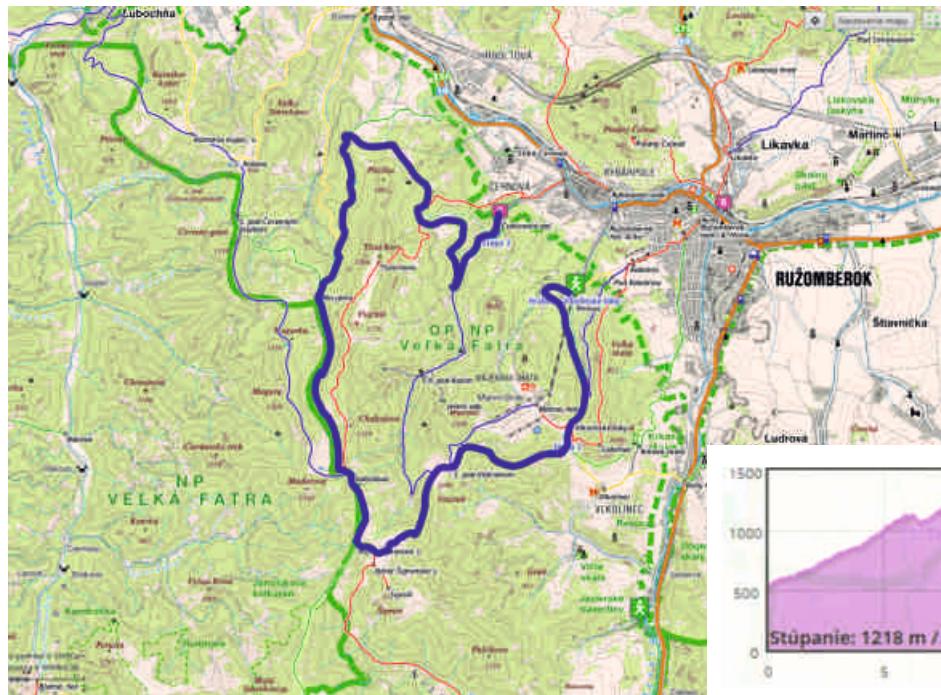


## L2 modrá trasa



Ružomberok Hrabovo - Vlkolínske lúky - dolina Suché Hrabovo - Sedlo pod Vtáčnikom - Nižné Šiprúnske sedlo - Chabzdová - Na jame - odbočka na zelenú značku - zvážnica okolo Pliešky - prípoj na červenú značku /kríž/ - odbočka na zvážnicu do Čutkova - Koliba u dobrého pastiera Čutkovo

**čas - 7 hod. km - 24 stúpanie 1218 m klesanie 1176 m náročnosť - ťažká**



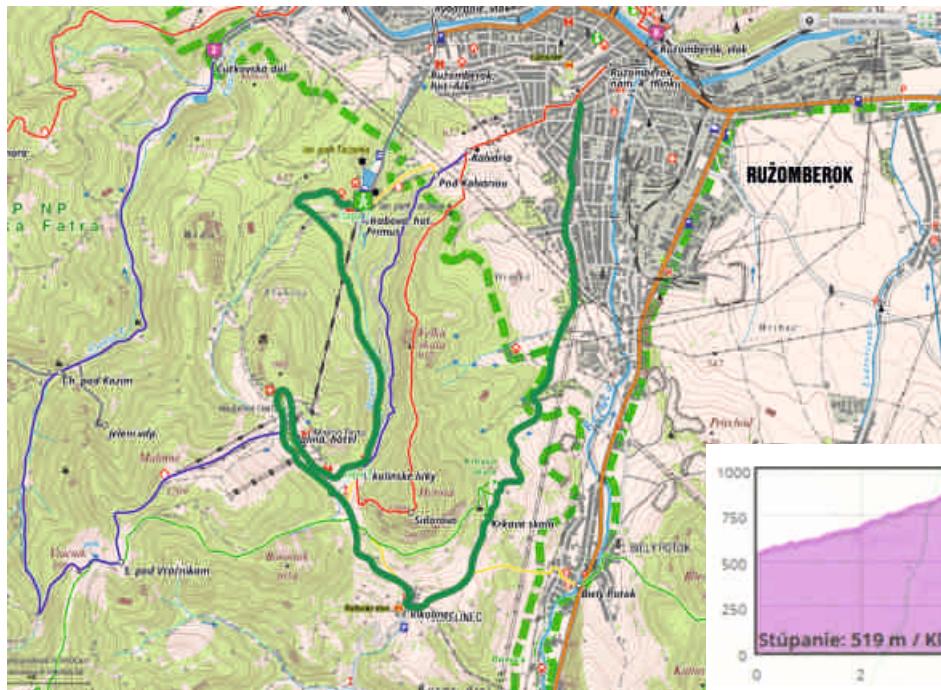


## L3 zelená trasa

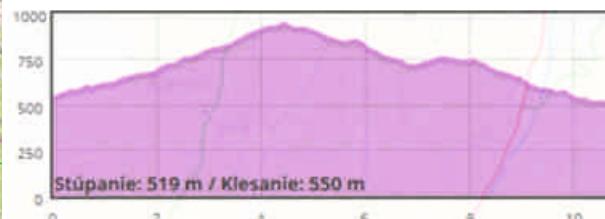


Ružomberok Hrabovo - Vlkolínske lúky - Májekova chata - Vlkolínske lúky - Vlkolíneč - Krkavá skala - záhradkárska kolónia - sídlisko Baničné - Ružomberok

**čas - 4 hod. km - 11 stúpanie 519 m klesanie 550 m náročnosť - stredná**



Sidorovo - Vlkolíneč



L3

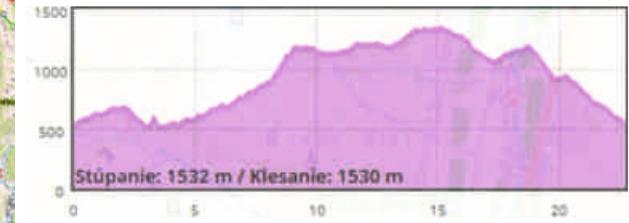
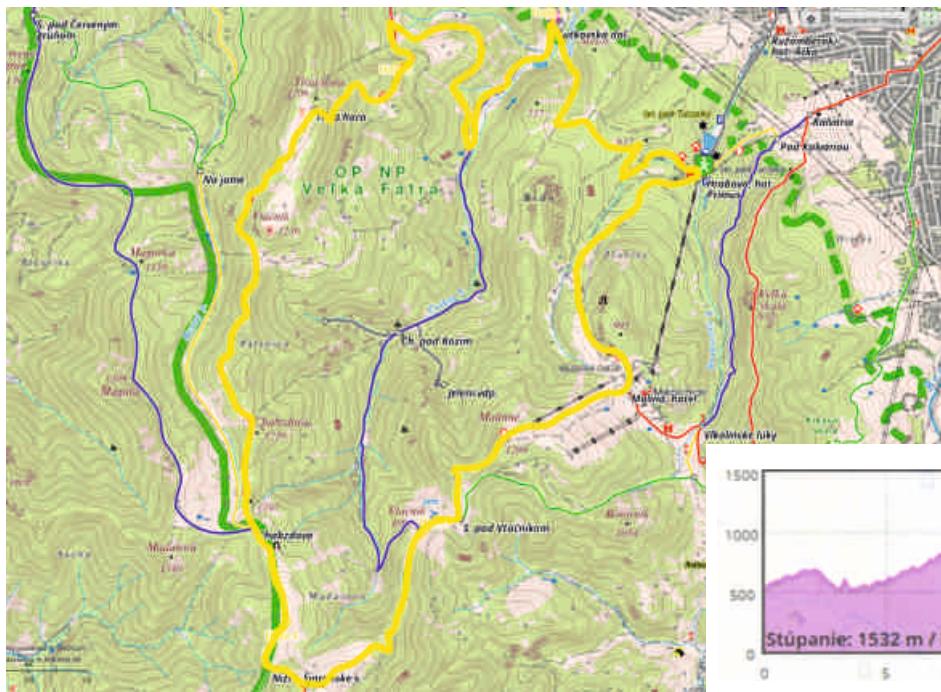
LYŽIARSKE TRASY

## L4 žltá trasa SKIALP



Ružomberok Hrabovo - Čutkovo - sedlo pod Tlstou - Chabzdová - Nižné Šípuruške sedlo - Sedlo pod Vtáčnikom - Malinô Brdo - /zjazdovka / Májekova chata - /zjazdovka / Hrabovo Ružomberok

čas - 7 hod. km - 23 stúpanie 1532 m klesanie 1530 m náročnosť - ťažká



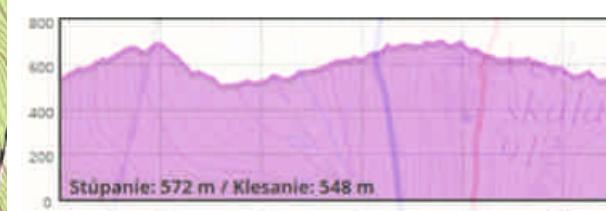
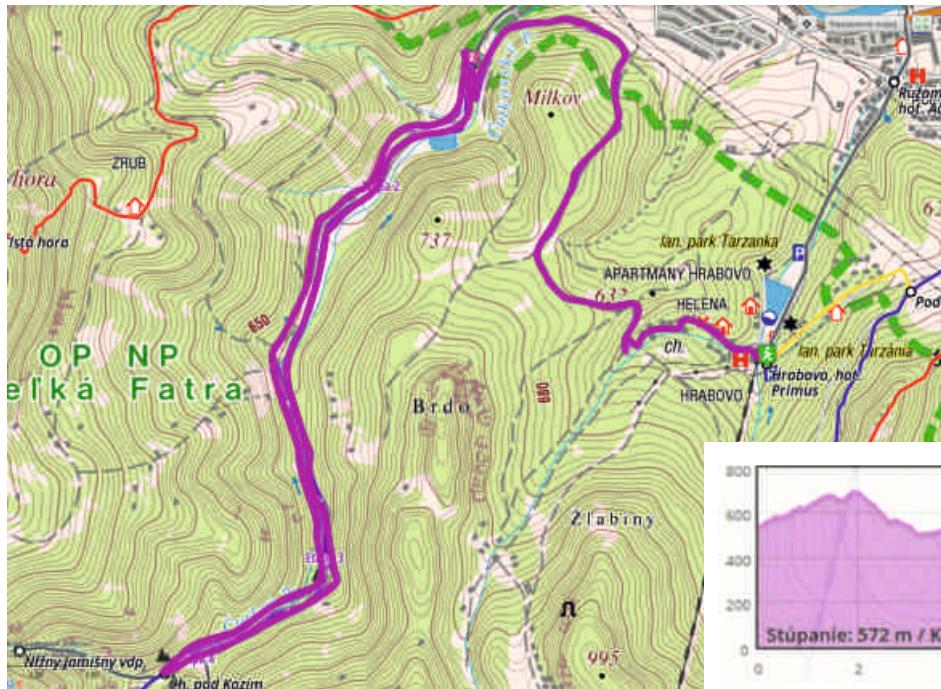


## L5 fialová trasa TOM



Ružomberok Hrabovo - Čutkovo - Koliba u dobrého pastiera - Chata pod Kozím a naspäť - Koliba u dobrého pastiera Čutkovo

čas - 4 hod. km - 11 stúpanie 572 m klesanie 548 m náročnosť - stredná



L5

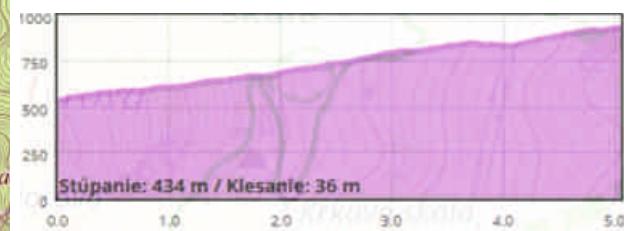
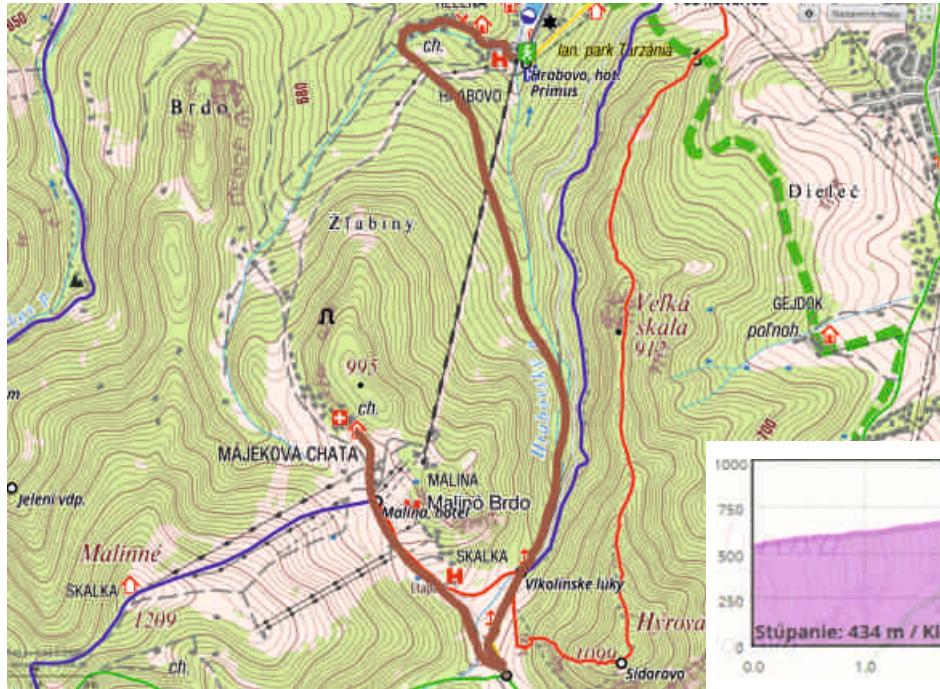
LYŽIARSKE TRASY

## L6 hnedá trasa TOM - Sobota 4.2. 2017



Ružomberok Hrabovo - Vlkolínske lúky - Májekova chata /súťaže/ - lanovka Hrabovo Ružomberok

čas - 2 hod. km - 5 stúpanie 434 m klesanie 36 m náročnosť - ľahká



Stúpanie: 434 m / Klesanie: 36 m



## P1 Velký Choč /1611m/

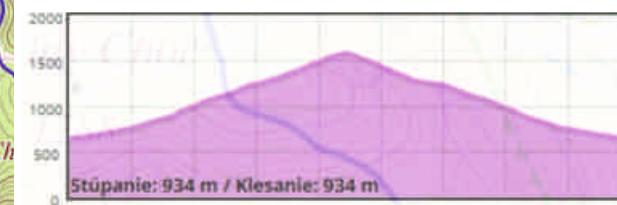
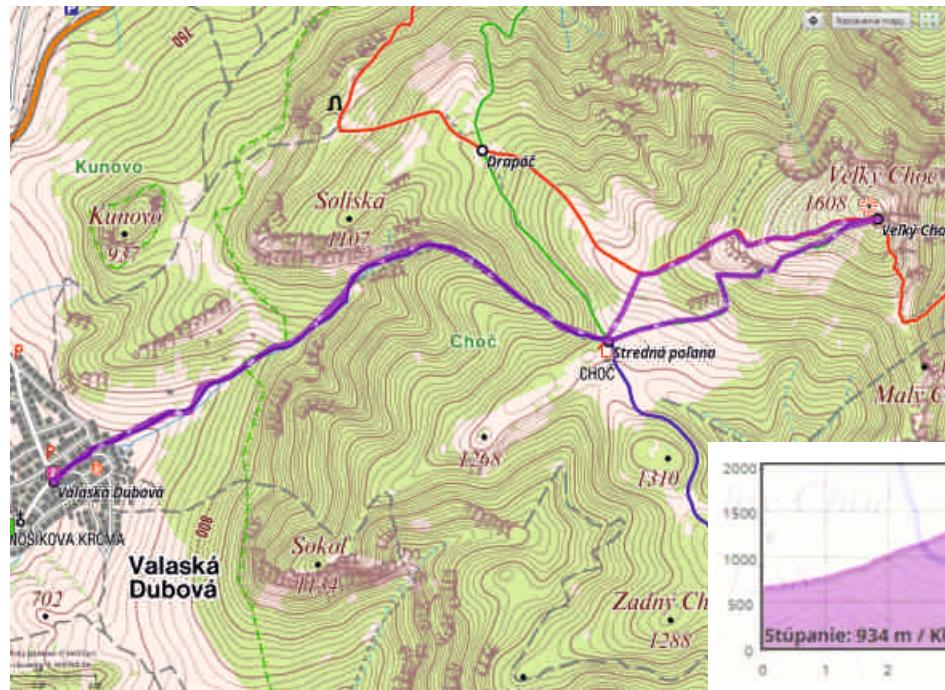


Valaská Dubová - Poľana - Veľký Choč - Valaská Dubová /zrazový autobus z Ružomberka do Valaskej Dubovej a späť/

Čas - 6 hod. km - 9

prevýšenie - 934 m

náročnosť - stredná



P1

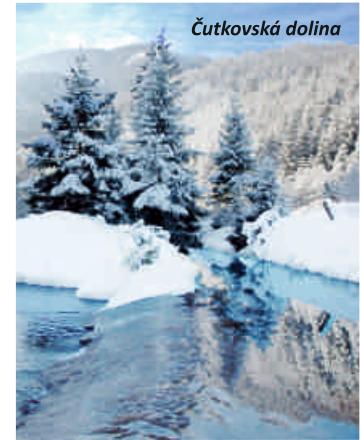
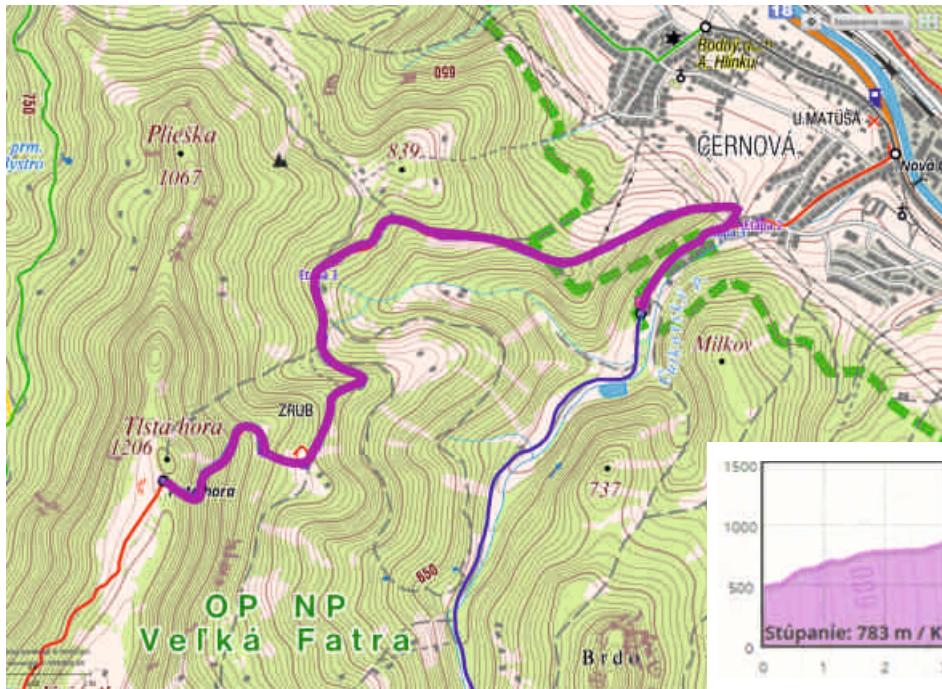
PEŠIE TÚRY

## P2 Tlstá hora /1208m/



Nová Černová - Tlstá hora - Čutkovo - Koliba u dobrého pastiera - Ružomberok

čas - 5 hod.    km - 9    prevýšenie - 783 m    náročnosť - stredná

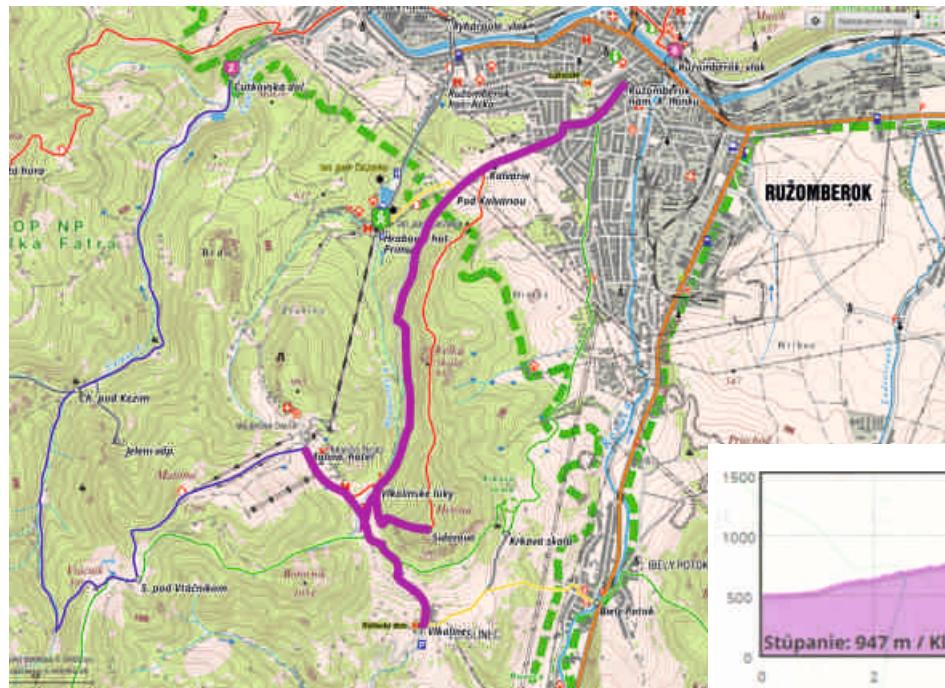




## P3 Sidorovo /1099m/

Ružomberok - Kalvária - Vlkolínske lúky - Sidorovo - Vlkolíneč - Vlkolínske lúky - Májekova chata - Ianovka Hrabovo Ružomberok

Čas - 5 hod. km - 10 prevýšenie - 947 m náročnosť - stredná



P3

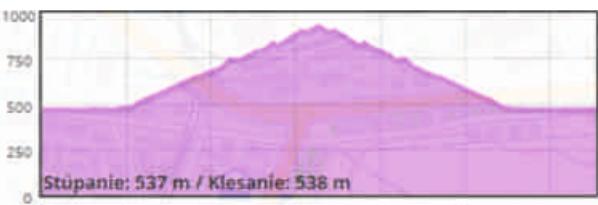
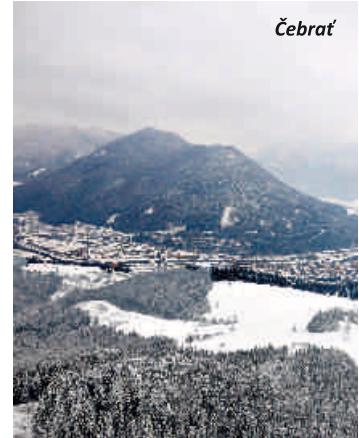
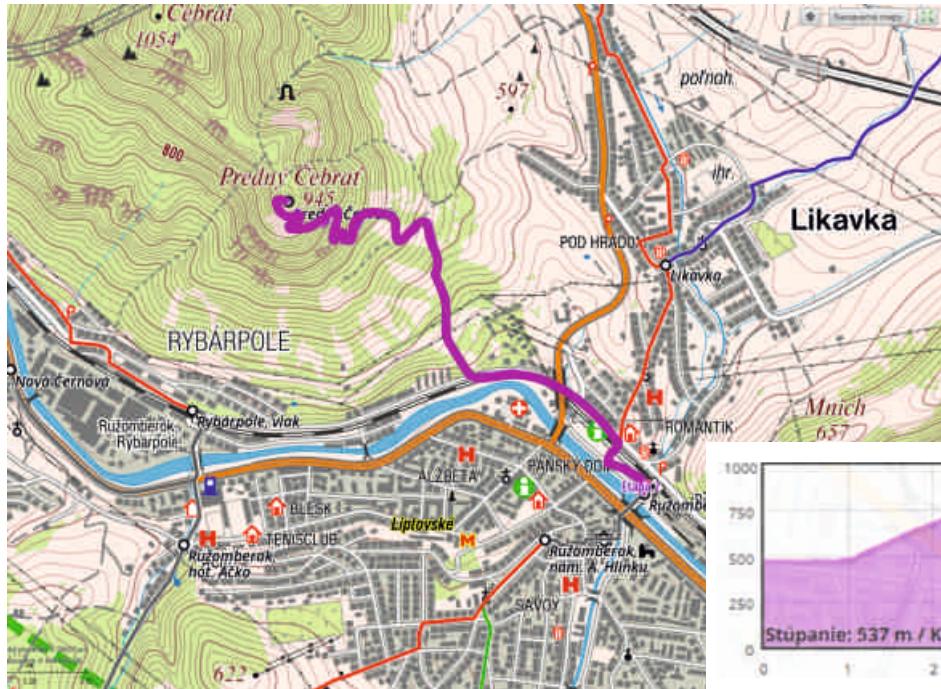
PESIE TÚRY

## P4 Čebrat' TOM /945m/



Ružomberok - Čebrat' - Ružomberok

čas - 4 hod.    km - 7    prevýšenie - 537 m    náročnosť - ľahká





## P5 Vychádzka na Mních /657m/

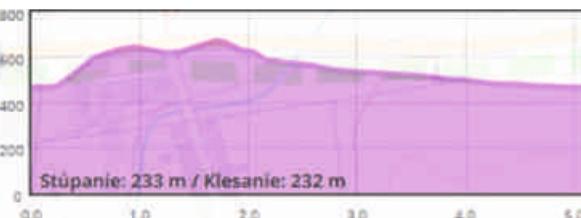
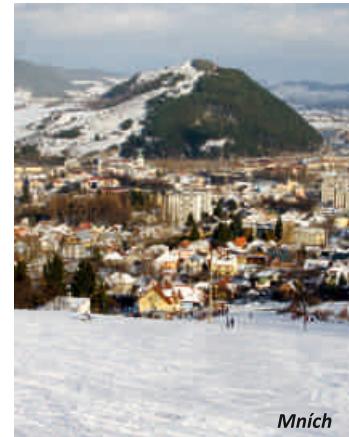
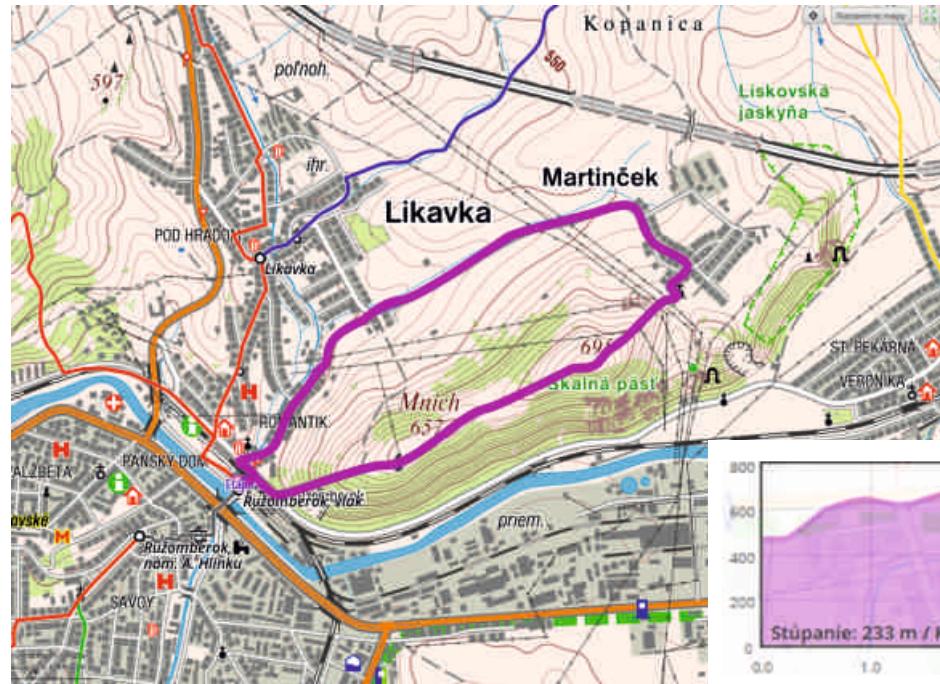
Ružomberok - Mních - Martinček - Likavka

čas - 3,5 hod. km - 6

prevýšenie - 233 m

Ružomberok /TOM - prehliadka kostola/

náročnosť - ľahká



P5

PEŠIE TÚRY

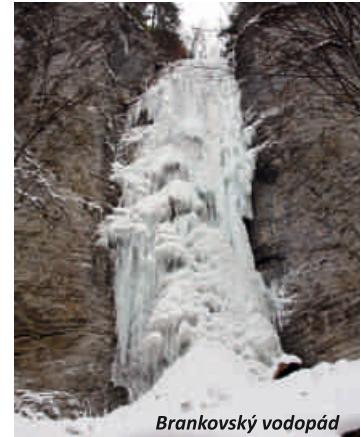
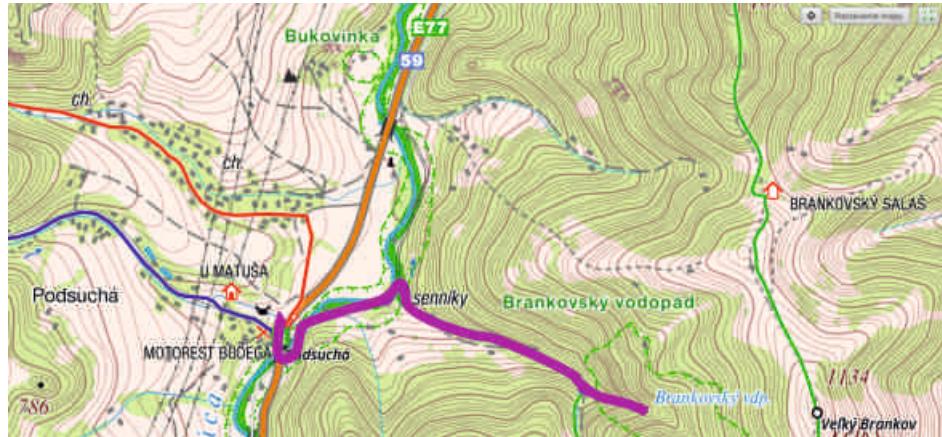
P6

## Brankovský vodopád /775m/ TOM - spolu s L1 zrazový autobus

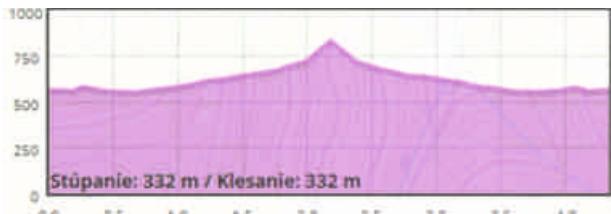


Podsuchá - Brankovský vodopád - Podsuchá /TOM - spolu s L1 zrazový autobus/

čas - 2 hod. km - 4 prevýšenie - 332 m náročnosť - ľahká



Organizačný výbor odporúča  
všetkým účastníkom peších túr  
so sebou turistické palice  
a retiazkové mačky!



## SPRIEVODNÉ VÝSTAVY A PROGRAMY ZRAZU

Liptovské múzeum - stála výstava exponátov z regiónu Liptov - výstava „Hor sa do hôr“

Galéria Ľudovíta Fullu - stála výstava národného umelca Ľ. Fullu

Andrej Hlinka - mauzóleum, rodný dom - expozícia o jeho živote

Vlkolíneč - návšteva obce a roľníckeho domu - expozícia pôvodného bývania a ľudovej architektúry

Skautské múzeum Václava Rubeša - jedinečné a jediné skautské múzeum v strednej Európe, expozícia skautingu

Kino Kultúra - besedy s exprezidentom **Rudolfom Schusterom** a horolezcom **Petrom Hámorom** - premietanie filmov

Synagóga - beseda s prírodomovedcom a spisovateľom **Miroslavom Sanigom**

## ČO SA OPLATÍ VIDIEŤ A NAVŠTÍVIŤ V RUŽOMBERKU A OKOLÍ

### MÚZEÁ - GALÉRIE

Liptovské múzeum - Námestie Š. N. Hýroša

Galéria Ľudovíta Fullu - ul. D. Makovického

Skautské múzeum Václava Rubeša - Námestie slobody

Vlkolíneč - UNESCO - Ružomberok, Vlkolíneč

Dom Andreja Hlinku - Ružomberok, Černová

### KULTÚRNE PAMIATKY

Kostol sv. Ondreja v Ružomberku - Námestie A. Hlinku

Kostol Povýšenia svätého Kríža - Námestie A. Hlinku

Ružomberská Kalvária

Piaristické gymnázium - Námestie A. Hlinku

Mauzóleum Andreja Hlinku - Námestie A. Hlinku

Ružomberská radnica - Námestie A. Hlinku

Kultúrny dom Andreja Hlinku - ul. A. Bernoláka

Evanjelický kostol v Ružomberku - ul. A. Bernoláka

Liptovského múzeum - Námestie Š. N. Hýroša

Synagóga v Ružomberku - ul. Panská

Pomník Sloboda slovenského národa - Námestie Slobody

Kostol Panny Márie Ružencovej - ul. Černovských martýrov - Černová

Pomník černovských martyrov - ul. Černovských martyrov - Černová

Gotický kostol Všetkých svätých - Ludrová - Kút

Hrad Likava

Vlkolíneč - Roľnícky dom, drevená zvonica, Kostol Navštívenia Panny Márie



Mauzóleum A. Hlinku

### OTVÁRACIA DOBA PRE MÚZEA / GALÉRIE

**2. 2. 2017 14.00 - 19.00 hod.**

/Skautské múzeum/

**3. 2. - 4. 2. 2017 14.00 - 19.00 hod.**

/Lipt. Múzeum, Galéria Ľ. Fullu, Skautské múzeum, Mauzóleum A. Hlinku, Dom A. Hlinku - Černová /

**5. 2. 2017 09.00 - 14.00 hod.**

/Lipt. Múzeum, Galéria Ľ. Fullu, Skautské múzeum, Mauzóleum A. Hlinku, Dom A. Hlinku - Černová /

### VLKOLÍNEC

**3. 2. - 5. 2. 2017 10.00 - 16.00 hod.**

# Všetko je na LiptOVE



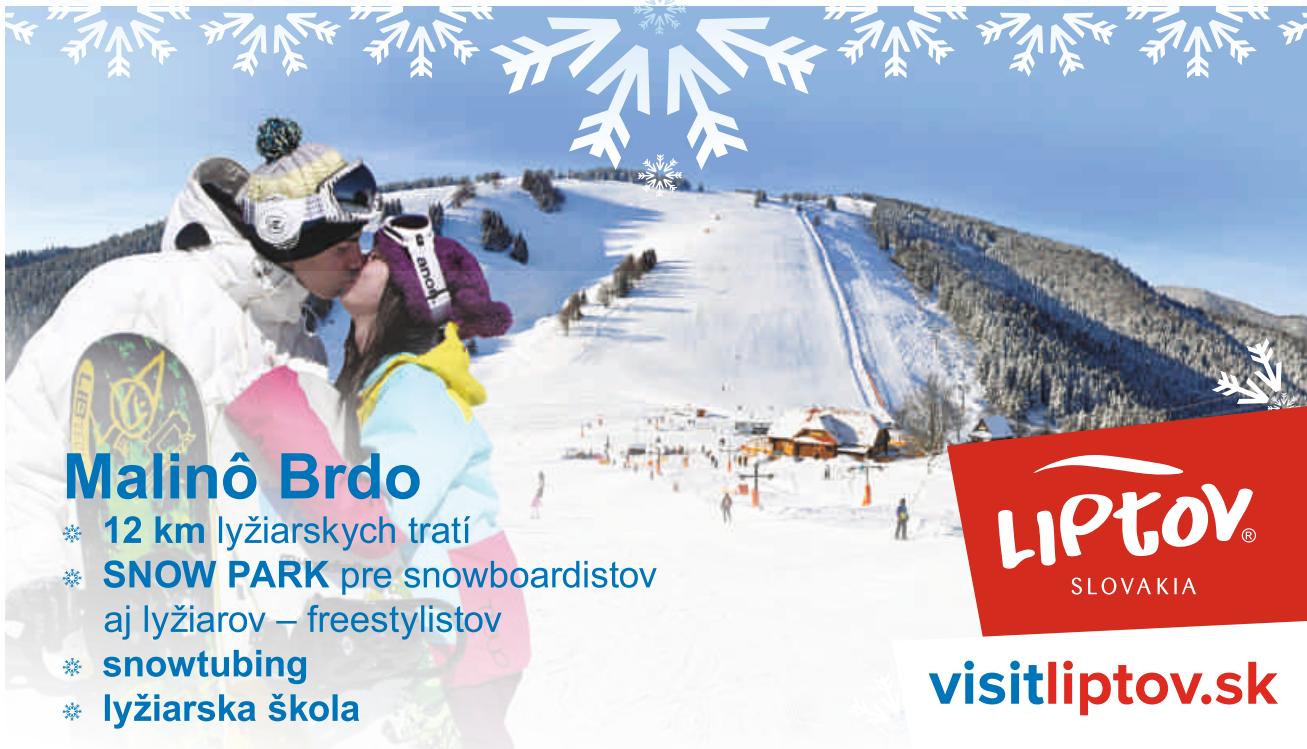
Jasná Nízke Tatry

- ✿ najväčie stredisko v SR
- ✿ 49 km lyžiarskych tráť
- ✿ 70 % tráť s technickým zasnežovaním
- ✿ atraktívny apreski program

LIPTOV®  
SLOVAKIA

visitliptov.sk

# Všetko je na LiptOVE



**Malinô Brdo**

- \* 12 km lyžiarskych tráť
- \* SNOW PARK pre snowboardistov aj lyžiarov – freestylestov
- \* snowtubing
- \* lyžiarska škola

**LIPTOV**  
SLOVAKIA

[visitliptov.sk](http://visitliptov.sk)

VŠETKO JE NA LIPTOVE

# Všetko je na LiptOVE

A photograph of a man and a woman relaxing in a large wooden hammock. They are both wearing swimwear and holding tropical cocktails. They are positioned in front of a large outdoor swimming pool. The background shows lush greenery and palm trees. A decorative border of white snowflakes frames the top and bottom of the photo.

**TATRALANDIA  
a GINO PARADISE BEŠEŇOVÁ**

- \* najlepší relax po lyžovačke v termálnych bazénoch
- \* exotická prímorská atmosféra
- \* vitálny svet a saunové ceremoniály
- \* zábava na tobogánoch

LIPTOV®  
SLOVAKIA

visitliptov.sk

# Všetko je na LiptOVE



**Kúpele Lúčky  
AQUA-VITAL PARK**

- \* vonkajšie bazény
- s liečivou minerálnou vodou do 38°C**
- \* vnútorné bazény
- \* vitálny svet
- \* liečebné procedúry

**LIPTOV**  
SLOVAKIA

[visitliptov.sk](http://visitliptov.sk)

VŠETKO JE NA LIPTOVE



Žilinský kraj je taký rozmanitý, že si tu každý návštevník nájde to, čo je jeho srdcu blízke. Pozývame vás spozať naše zvyky, tradície a históriu, túlať sa po horách, hradoch a zámkoch, jazdiť na bicykli aj lyžiach, poznávať pamiatky, zažiť adrenalín, či relaxovať v kúpeľoch, alebo aquaparkoch a ochutnať jedinečné špeciality tunajšej kuchyne. Skrátka vydať sa na výlet tam, kde sa budete cítiť príjemne. Príďte, ste vítaní!

[www.zilinskturistickykraj.sk](http://www.zilinskturistickykraj.sk)



[www.facebook.com/zilinskturistickykraj](https://www.facebook.com/zilinskturistickykraj)

## **Jubilejný 50.zimný zraz KST a stretnutia mládeže podporili:**

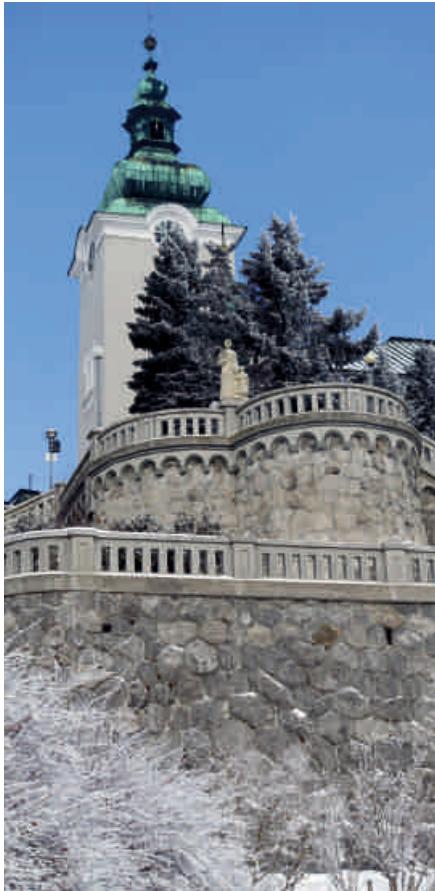
### **Hlavní partneri**

Mesto Ružomberok  
Ústredná rada KST Bratislava  
Žilinský samosprávny kraj  
Žilinský turistický kraj  
OOCR Liptov  
Nadácia Supra Ružomberok

### **Partneri**

Vodárenska spoločnosť Ružomberok a.s.  
Mestské lesy Ružomberok s.r.o.  
BYPO Ružomberok  
CZT Ružomberok s.r.o.  
TODOS Ružomberok s.r.o.  
Pilex s.r.o. Ružomberok  
Tauris a.s. Rimavská Sobota  
Steiger a.s. Vyhne  
KST odbor Ružomberok  
ZŠK KST Jasná Liptovský Mikuláš  
Turistklub Liptovské Sliače  
TJ odbor turistiky Liptovská Teplá  
Horský klub s.r.o.  
Obec Liptovské Sliače  
Obec Likavka  
Obec Lúčky  
Obec Lisková

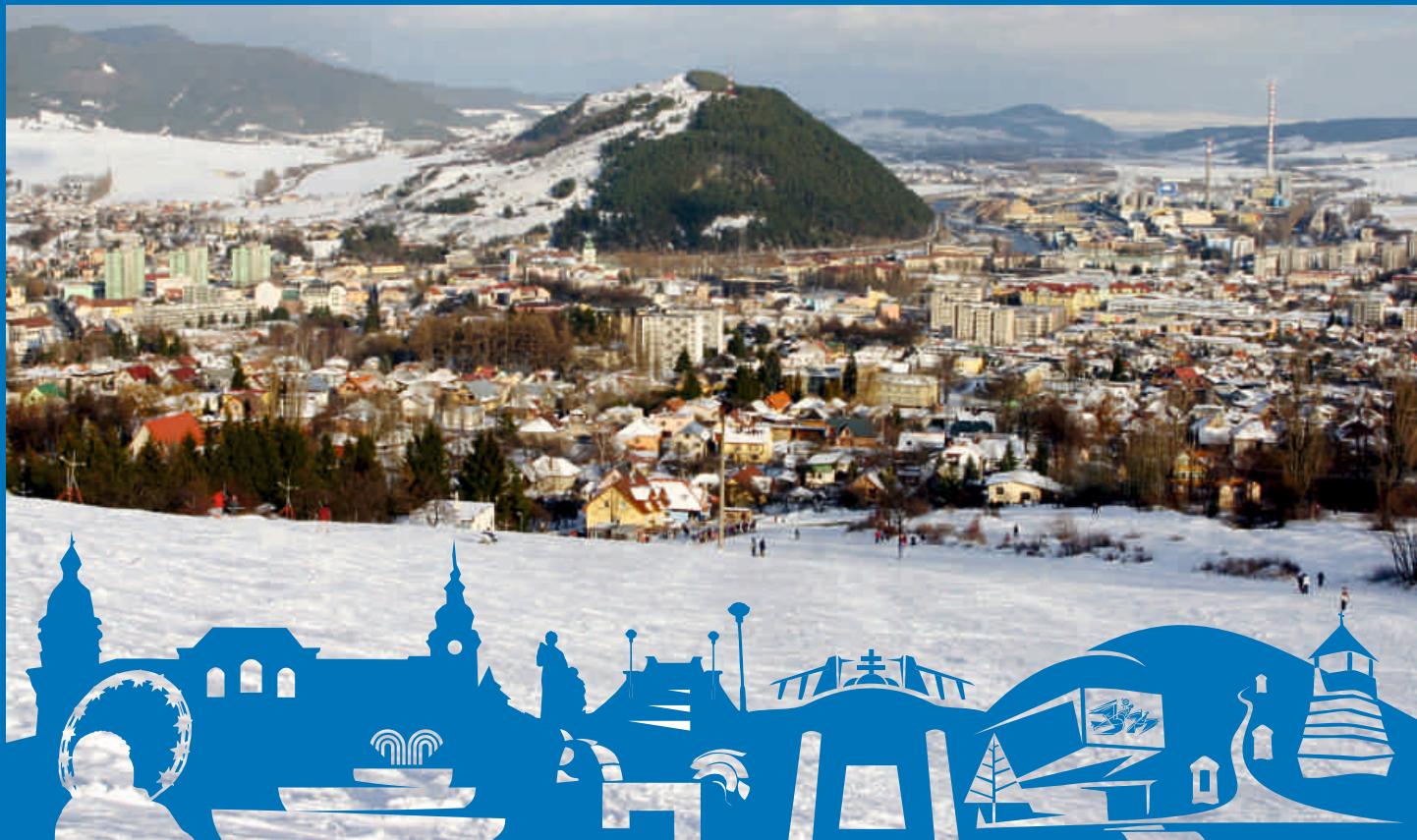
Obec Liptovská Štiavnica  
Obec Ľubochňa  
Obec Ludrová  
Obec Liptovská Teplá  
Hotel Granit Smrekovica  
Koliba u dobrého pastiera  
Gigabit s.r.o. Ružomberok  
Adam Sport Ružomberok  
Skl - TI - športový obchod  
Itoca sport Liptovský Mikuláš  
SkiPrivát Ružomberok  
Májekova chata Ružomberok  
DomSTAV s.r.o. Ružomberok  
Ružomberský hlas  
MTR Ružomberok  
KDAH Ružomberok  
Vydavateľstvo DAJAMA  
Časopis Krásy Slovenska  
Hotel Kultúra Ružomberok  
AQUA - VITAL Park Lúčky  
Peko Holding spol.s.r.o.  
Apartmány Hrabovo  
Malinô Brdo ski & bike park  
INTERSPORT  
SLOWELL s.r.o.



**SPONZORI**

# Ružomberok

---



GRAFICKÁ ÚPRAVA, FOTO: Ing. Jaroslav Maga