



## 57. VYSOKOHORSKÝ ZRAZ KLUBU SLOVENSKÝCH TURISTOV

**ORGANIZÁTOR:** Klub slovenských turistov - Sekcia vysokohorskej turistiky, Klub slovenských turistov Región Liptov.

**ORGANIZAČNÝ VÝBOR:** Ján Lupták, Ján Klučka, Ján Legát, Ondrej Bunta, Pavel Lupták

**DÁTUM KONANIA:** 8. - 11. augusta 2024.

**MIESTO KONANIA:** ATC Račkova dolina.

**ÚČASŤ NA ZRAZE:** členovia KST a ostatní turisti.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** je 5,00 € za osobu.

**UBYTOVANIE:** účastníci zrazu si ho zabezpečujú individuálne.

**UBYTOVACÍ - TÁBOROVÝ PORIADOK:** je vyvesený v priestoroch ATC Račkova dolina.

Účastníci zrazu sú ho povinní dodržiavať a rešpektovať nariadenia organizátorov zrazu!

**NÁVŠTEVNÝ PORIADOK:** návštevníci v národnom parku sú povinní dodržiavať zásady ochrany prírody a pohybu, dbať na pokyny usporiadateľov, Horskej záchranej služby, pracovníkov Správy štátnych lesov TANAP-u a pracovníkov Správy TANAP-u.

**STRAVOVANIE:** z vlastných zásob, s využitím bufetu a reštaurácie.

**ZDRAVOTNÍCKE ZABEZPEČENIE:** každý účastník sa zúčastňuje na vlastné riziko. Poskytnutie prvej pomoci v teréne zabezpečuje vedúci skupiny, v ATC Račkova dolina pracovníci recepcie.

**Poistenie na zásah Horskej záchranej služby je povinné!**

**Kontakt na HZS 18 300.**

**PREZENTÁCIA:** koná sa vo štvrtok od 13.00 do 19.00 hod. a v piatok od 17.00 do 19.00 hod. v priestore recepcie. Skupinu registruje jej vedúci, ktorý pri registrácii predloží aj preukazy členov skupiny. Všetky náležitosti pre členov svojej skupiny dostane vedúci pri prezentácii (preukaz ZC, odznak zrazu, magnetku, bulletin).

**57. vysokohorský zraz je organizovaný spoločne  
s Národným výstupom na Kriváň 2024**

**INFORMÁCIE O ZRAZE:** Ján Lupták, email: [janoluptak@gmail.com](mailto:janoluptak@gmail.com) tel. +421 911 207 728

Ján Klučka, email: [janklucka16@gmail.com](mailto:janklucka16@gmail.com) tel. +421 905 463 178

## PROGRAM:

### Štvrtok 8.8.2024

- príchod do ATC Račkova dolina, registrácia účastníkov
- doporučené túry, individuálna turistika a vlastný program
- 19.00 hod. otvorenie 57. ročníka VhT zrazu

### Piatok 9.8.2024

- nástup na doporučené túry, individuálna turistika
- 17.00 hod. burza odznakov, suvenírov, prezentácia a predaj kníh s turistickou tematikou
- 19.00 hod. beseda so zaujímavým hosťom

### Sobota 10.8.2024

- nástup na doporučené túry, individuálna turistika
- **výstup na Kriváň z Troch studničiek a zo Štrbského plesa, slávnostné privítanie na vrchole o 11.00 hod.**
- 17. 00 – 18.00 hod. potvrdzovanie ZC do preukazu
- 18.00 hod. – 19.00 hod. program členov Matice slovenskej
- 19.00 hod ukončenie podujatí 57. zrazu VhT a Národného výstupu na Kriváň, zapálenie vatry, večer spriemerný hudobný program a zábava Miťa Bombu
- 22.00 hod. vyžrebovanie turistickej tomboly

### Nedeľa 11.8.2024

- doporučené túry, individuálna turistika a vlastný program

## Doporučené túry pre zápočtové cesty

### A túra - východisko - ATC Račkova dolina

ATC - Baranec - Smrek - Žiarske sedlo - Plačlivé - Ostrý Roháč - Jamnické sedlo - Jamnická dolina - ATC

spolu 8,5 hod + prestávky

### B túra - východisko - ATC Račkova dolina

ATC - Otrhance - Jakubiná - Hrubý vrch - Račkovo sedlo - Račkova dolina - ATC

spolu 9 hod + prestávky

### C túra - východisko - Pribylina Hrdovo

ATC - Bystrá dolina - Bystré plesá - Bystrá - Blyšť - Gáborová dolina - Račková dolina - ATC

spolu 8,5 hod + prestávky

### D túra - východisko - Žiarska dolina - parkovisko

ATC - Žiarska chata - Jalovecké sedlo - Príslop - Baníkov - Tri kopy - Plačlivé - Žiarske sedlo - Záhradky - Jamnická dolina - ATC

spolu 9,5 hod + prestávky

### **E túra - východisko - Tri studničky - parkovisko**

ATC - Tri studničky - Grúnik - Kriváň - Jamské pleso - parkovisko Tri studničky (bývalá Chata kpt. Rašu - Važecká chata) - parkovisko

spolu 7 hod + prestávky

### **F túra - Bobrovecká Vápenica - parkovisko**

ATC - Bobrovecká Vápenica - Babky - Sivý vrch - sedlo Pálenica - Brestová - Salatín - Pachoľa - Baníkov - Príslop - Žiarska chata - parkovisko

spolu 10,5 hod + prestávky

Okrem týchto doporučených túr môžu turisti absolvovať aj iné, prípadne kombinácie týchto túr.

### **Doporučujeme návštevu skanzenu - Múzea liptovskej dediny Pribylina.**

**EVIDENCIA TÚR:** pre uznanie ZC musí byť absolvovaná túra tak ako je uvedená v preukaze ZC. Absolvovanie inej túry potvrdí vedúci skupiny. **Uznané budú len túry riadne zapísané v knihe túr.**

**KLASIFIKÁCIA:** potvrdenie preukazov ZC sa bude vykonávať v sobotu od 17.00 do 18.00 hod. na určenom mieste v priestoroch ATC Račkova dolina. Preukazy je potrebné predložiť riadne vyplnené. Pre účely klasifikácie platí len potvrdenie špeciálnou pečiatkou klasifikátora zrazu VhT.

**Organizátori podujatia sa tešia na Vašu účasť!**

